

**WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION
(ASSOCIATION, ORGANIZATION)
WRPF/WRPA/WRPO**



**Вопросы для аттестации
судей**

Редакция 2018

Все тесты должны быть заполнены развернуто и от руки:

Фамилия, имя _____

Дата рождения _____

Опыт выступления (указать виды спорта)

Стаж выступления _____

Опыт судейства (указать федерации) _____

Стаж судейства _____

Адрес _____

Город _____

Телефон _____

Email адрес _____

1. В каких дисциплинах проходят соревнования по версии федерации WRPF?
Перечислите.

2. В каких дисциплинах проходят соревнования по версии федерации WEPF?
Перечислите.

3. Какое количество попыток в каждом соревновательном упражнении разрешено в дивизионе «любители» и в дивизионе «профессионалы»?

4. Объясните, что такое «экипировка». Какие элементы входят в нее?

5. Может ли спортсмен, выступающий в дивизионе «любители» подать заявку на 4 попытку? Если да, то при каких условиях?

6. Может ли спортсмен, получивший нулевую оценку в одном из упражнений продолжить соревнование?

7. Может ли спортсмен, выступающий в троеборье выйти на помост без жимовой майки?

8. Как определяется победитель, если два атлета показали один и тот же результат при одинаковом собственном весе?

9. Можно ли использовать коленные и\или кистевые бинты на локтях во всех упражнениях или только в одном? В каком?

10. Перечислите возможность присвоения разрядов и званий, согласно статусу турнира.

11. Майка-эрректор допускается для использования в тяге или может быть заменена вместо жимовой майки в жиме лежа?

12. Может ли быть зафиксирован рекорд в дивизионе «профессионалы» в возрастной категории «юниоры», при условии, что спортсмен подал предварительную заявку на фиксацию рекорда в этой возрастной категории?

13. Каким образом будет зафиксирован рекорд, если удачных рекордных попыток было несколько?

14. Что делать в случае, если спортсмен или его тренер не согласны с оценкой и объяснением судьи?

15. Может ли быть зафиксирован в качестве рекорда любой вес, поднятый атлетом, если рекордная таблица в этой категории пуста?

16. Верно ли, что в жиме лежа в софт экипировке две команды: «Пресс» и «Рек»?

17. Что должен сделать центральный судья на помосте, в случае установления спортсменом нового рекорда?

18. Поддержка бедрами в становой тяге разрешается до тех пор, пока штанга продолжает движение вверх?

19. Какой коэффициент используется на турнирах WRPF для определения абсолютного победителя?

20. Могут ли быть использованы стойки для приседаний на соревнованиях WRPF?

21. Официального дресс-кода для судей не существует, но они должны быть аккуратно и чисто одетыми, на протяжении всего времени пока они находятся на помосте?

22. Может ли пояс атлета иметь декоративные металлические клепки?

23. Поясните, для чего служат судейские карточки?

24. Могут ли атлеты моложе 14 лет принимать участие в соревнованиях?

25. Допустимы ли щитки во время становой тяги?

26. При выполнении финальной части тяги, при отведении плеч спортсменом назад, штанга вместе с плечами не значительно опустилась вниз. Является это ошибкой?
-
27. Разрешены ли трико, имеющие застежки –молнии?
-
28. Страховочные ленты или цепи не обязательны на монолифте?
-
29. Разрешено ли объединение дивизионов «любители» и «любители с ДК» в один дивизион?
-
30. Есть ли разделения в софт-экипировке? Какие?
-
31. Разрешен ли обратный хват в жиме лежа?
-
32. Допустимо ли соприкосновение наколенников или коленных бинтов и носков спортсмена?
-
33. Имеет ли право судья подать светозвуковой сигнал до завершения подъема?
-
34. Могут ли спортсмены не использовать гетры для выступлений в становой тяге?
-
35. Обязательно ли трико должно плотно облегать тело спортсмена?
-
36. Должен ли спортсмен носить трико во всех трех упражнениях?
-
37. Считается ли завершенной становая тяга, если судья дал отмашку и команду «Даун»?
-
38. Может ли атлет надеть под трико обтягивающие велошорты?
-
39. Во всех трех упражнениях должна быть надета футболка? Или женщины могут надевать спортивный топ, а мужчины - футболку?
-
-

40. Допустимо ли использование коленных бинтов при выполнении становой тяги?

41. Допустимы ли тряпичные пояса на липучке?

42. Разрешено ли использование налокотников, если да, то в каких случаях?

43. Можно ли использовать напульсники вместо кистевых бинтов? Если да, то каким требованиям они должны отвечать?

44. Вы, будучи судьей на помосте, заметили у спортсмена запрещенную к применению экипировку или экипировку, не соответствующую правилам. Какие действия предпримете, будучи центральным судьей? Какие действия предпримете, будучи боковым судьей?

45. Если Вы видите, что пояс атлета шире, чем того требуют правила, как Вы поступите? Какова должна быть ширина пояса атлета?

46. Разрешается ли перезаявка веса перед выполнением первого упражнения?

47. Какой длины допустимы коленные бинты? Какие требования к намотке коленных бинтов?

48. Может ли атлет рассчитывать на то, что предыдущие подходы, в ходе которых запрещенная экипировка не была замечена судьями, будут засчитаны?

49. Вы, будучи судьей на помосте видите, что атлет не занял стартовую позицию с выпрямленными коленями в приседании, но центральный судья дал отмашку и команду «Сквот», какую оценку вы дадите?
-
-
-
50. Разрешена ли вода, как вещество для смачивания подошвы обуви атлета, для лучшего сцепления с поверхностью помоста?
-
-
-
51. Можно ли использовать наколенники вместо коленных бинтов? Если да, то каким требованиям они должны отвечать?
-
-
-
-
-
-
-
52. Можно ли использовать брифсы? Объясните, что это такое.
-
-
-
53. Допустимо ли использование трех петельной софт-экипировке в дивизионе «Стандарт», если спортсмен аккуратно подвернет или подошьет один слой и будет выступать в двух петлях?
-
-
-
54. Можно ли самостоятельно обрезать бинты или экипировку, если они не соответствуют техническим требованиям?
-
-
-
55. Объясните понятие – «досед»
-
-
-
56. Допустима ли комбинация коленных бинтов с наколенниками в качестве защиты?
-

57. Допустимо ли в однослойном дивизионе использовать жимовую майку с разрезанной спиной, если скрепить её липучками?

58. Назовите причины для незачета в приседаниях

59. Назовите причины для незачета в жиме лежа.

60. Назовите причины для незачета в становой тяге.

61. Могут ли ассистенты помочь атлету занять стартовую позицию?

62. Если атлет предпринял попытку поставить штангу на стойки одновременно с отмашкой судьи и командой «Рэк», какую оценку Вы дадите?

63. Может ли спортсмен использовать кинезио тейпы?

64. Может ли использоваться на соревнованиях жимовая майка с открытой спиной?

65. Могут ли швы на экипировке спортсмена быть укреплены тесемкой или эластичным материалом? Какие технические требования существуют для швов?

66. Можно ли подворачивать рукава жимовой майки?

67. Должен ли атлет ставить ногу на полную стопу, если выполняет жим лежа, используя блоки для увеличения высоты помоста?

68. Является ли покачивание на стопах в приседаниях причиной незачета попытки?

69. Может ли атлет жать лежа открытым хватом?

70. Регламентируется ли форма одежды персонального выводящего? Если да, то как?

71. Входит ли в обязанность атлета предупредить всех судей на помосте о невозможности полностью разогнуть руку/руки в локтевом суставе?

72. Допустимы ли подергивания штанги перед выполнением становой тяги?

73. Сколько удачных попыток должен выполнить спортсмен, чтоб получить право на рекордную попытку?
