

ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ АРМЛИФТИНГА/ WAF



**ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕНИЯ
СОРЕВНОВАНИЙ**

Редакция 2019

Настоящие правила, являются официальным изданием технических правил соревнований по версии Всемирной федерации армлифтинга/ WAF

Правила утверждены Президиумом WAF и вступили в силу с 01 января 2019 года.

Копирование и издание без официального разрешения WAF запрещается!

Оглавление

I. ОБЩИЕ ПРАВИЛА	4
II. ОБОРУДОВАНИЕ И ЕГО СПЕЦИФИКАЦИИ	7
III. ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ЭКИПИРОВКИ	8
V. ВЗВЕШИВАНИЕ	14
VI. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	16
VII. СУДЬИ	21
VIII. ЧЛЕНСТВО В НАЦИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ WAF	26
IX. МЕЖДУНАРОДНАЯ АФФИЛИАЦИЯ	27
X. СТРАХОВАНИЕ	30
XI. САНКЦИОНИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	31
XII. ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ	32

I. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1.1 Общие положения.

1.1.1. Всемирная федерация армлифтинга, далее «WAF».

1.1.2. Настоящие ПРАВИЛА - основной документ, регламентирующий базовые принципы организации и проведения соревнований по версии WAF. Спортсмены выступающие на соревнованиях по версии WAF, тренеры, все официальные лица соревнований, должны знать и соблюдать эти правила.

1.1.3. WAF признает следующие упражнения в соревнованиях по армлифтингу:

- Rolling Thunder
- Apollon's Axle
- Silver Bullet
- Hub
- Excalibur
- Two handed pinch grip block

1.1.4. Санционирование соревнований и их результатов

WAF признает только те результаты в армлифтинге, которые были выполнены в соответствии с настоящими Техническими правилами на официально санкционированных этой организацией соревнованиях.

Спортивная федерация WAF регистрирует следующие виды рекордов:

- мировые
- континентальные
- национальные

В региональных представительствах WAF так же могут регистрироваться региональные рекорды (субъекта страны, районные и городские). Работа по их ведению и учету полностью ложится на национального и регионального представителя и не является обязательным требованием федерации.

Мировые и континентальные рекорды регистрируются только головной федерацией WAF и официальным рекордскипером федерации.

Национальные отделения, в случае установления на их турнирах континентальных или мировых рекордов, должны в 7-дневный срок, с даты окончания турнира, предоставить протокол установленного образца и сведения о рекордах руководству федерации WAF.

Определение веса на снаряде на всех соревнованиях осуществляется в килограммах.

1.2 Возрастные категории.

Мужчины:

Юниоры: с 13 до 23 лет (включительно)

Открытая: с 24 до 39 лет (включительно)

Ветераны:

с 40 до 49 лет (включительно)

с 50 до 59 лет (включительно)

с 60 лет и старше.

Женщины:

Юниорки: с 13 до 23 лет (включительно)

Открытая: с 24 до 39 лет (включительно)

Ветераны:

с 40 до 49 лет (включительно)

с 50 до 59 лет (включительно)

с 60 лет и старше.

По отношению к спортсменам, достигшим возраста 13 лет, применяется следующее условие: спортсмен обязательно должен достичь возраста в 13 лет ко дню проведения соревнований. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. В день, когда юниору исполняется 24 года, он больше не имеет права выступать в категории юниоров.

1.3 Весовые категории.

Юниоры: 70 кг., 80 кг., 90 кг. 100 кг. и свыше 100 кг.

Мужчины: 70 кг., 80 кг., 90 кг., 100 кг., 110 кг, 125 кг. и свыше 125 кг.

Ветераны: 90 кг. и свыше 90 кг.

Женщины: 52 кг., 60 кг., 75 кг. и свыше 75 кг.

Примечание: На усмотрение организаторов соревнований предусматривается объединение возрастных и весовых категорий, с целью повышения ценности соревновательных титулов.

1.4 Состав команд для участия в соревнованиях.

1.4.1. Каждая официально зарегистрированная команда может представить минимум семь (7) и максимум неограниченное число спортсменов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов. Эти спортсмены могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании.

1.4.2. На одном турнире допускается подведение нескольких командных зачетов. Например команд стран участниц соревнований и команд регионов или клубов.

Иные вопросы связанные с командным зачетом регулируются положением о турнире.

1.5 Подсчет командных очков.

Командные очки начисляются только за первые десять мест, со следующими очками: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 и 1. Все участники соревнований, занявшие места ниже 10-го получают одно очко для командного зачета. Командная победа присуждается только одной из трех команд, набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных командами двух стран, и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и так далее мест.

II. ОБОРУДОВАНИЕ И ЕГО СПЕЦИФИКАЦИИ

1. Помост.

Упражнение должно выполняться на помосте размером как минимум от 2.46м X 2.46м (8X8 футов). Поверхность должна быть прочной, нескользкой и абсолютно плоской в той части, где осуществляются соревновательные упражнения. Поверхность помоста может быть покрыта резиновыми матами или иным подобным настильным материалом. Во время проведения соревновательных упражнений на помосте запрещается присутствие иных лиц, кроме спортсмена, ассистентов, судей и иных официальных лиц, если в этом возникает необходимость. Любые действия по чистке или установке помоста должны осуществляться только ассистентами. На всех мастерских, национальных и международных соревнованиях, в обязательном порядке должен быть пьедестал для награждения атлетов. Для безопасности участников соревнований и зрителей, которые присутствуют на соревнованиях, соревновательная зона может быть отделена по периметру канатом / лентой и т.п.

2. Диски.

Должны использоваться диски весом от 1,25 кг до 50 кг. Диски весом 0,25 кг, 0,5 кг и 1 кг могут использоваться только для установления рекордов. Все диски необходимо установить лицевой стороной вверх. В упражнении Апполон Аксель самые тяжелые диски должны быть установлены на снаряд лицевой стороной внутрь, остальные наружу в порядке убывания веса диска: более тяжелые диски вовнутрь (ближе к центру снаряда), а более легкие диски к краю.

3. Световая сигнализация.

Для того, чтобы видеть решения судей, должна быть организована система световых сигналов. Каждый судья может зажечь белый, или красный сигнал, которые означают соответственно «Засчитано» (Good lift) или «Не засчитано» (No lift). При невозможности использовать световую сигнализацию, разрешается использовать флажки белого («Засчитано») и красного («Не засчитано») цветов.

4. Таймер.

Таймер (секундомер) используется для установки лимита времени, после вызова спортсмена на помост и до начала выполнения упражнения.

Таймер должны располагаться в пределах общей видимости судей на помосте, секретаря, жюри, зрителей и спортсменов в зоне выхода на помост. Иметь информационное табло, на котором виден обратный отсчет времени отведенного на выход спортсмена.

III. ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ЭКИПИРОВКИ

Проверка личной экипировки спортсмена не проводится. Ответственность за соблюдение правил использования экипировки возлагается на спортсмена и его тренера.

Все атрибуты формы и личной экипировки спортсмена должны быть чистыми и опрятными. На любом предмете личной экипировки запрещены надписи оскорбительного характера, противоречащие духу спортивного мероприятия. В случае несоблюдения этого требования атлет, по решению судей может быть не допущен к дальнейшему участию в соревнованиях.

Информирование спортсменов относительно использования разрешенной экипировки (если такое проводится) начинается за один час, но не позднее, чем за полчаса до начала соревнований. В случае установления нового рекорда центральный судья обязан немедленно, сразу же после подхода, проверить экипировку атлета, вес снаряда и оборудование на помосте. В случае использования атлетом запрещенной экипировки рекорд аннулируется, попытка также считается неудачной.

1. Трико.

Обязательно надевать комбинезон неподдерживающего типа. Он должен быть изготовлен из однослойного растягивающегося материала (например, лайкры (20 %) или хлопка-эластика (максимум 10 % эластика) без заплат или подкладок и одеваться поверх футболки. Лямки комбинезона должны быть надеты на плечи. Комбинезон может быть любого цвета, однотонным или разноцветным. Он должен иметь штанины, длина которых не должна превышать середины бедра (срединная линия, определяемая между промежностью и верхней частью коленной чашечки). Использование трико с молниями, рукавами или высоко обрезанными штанинами (наподобие купальника) запрещено.

2. Футболка.

Под комбинезон необходимо надевать футболку (типа полурукавки, известной под названием «Т-шёрт»), при условии, что рукава не закрывают локти. Допускаются любые эмблемы и знаки, кроме надписей оскорбительного характера.

3. Пояс (ремень).

Участник может применять пояс (ремень). Его следует надевать поверх костюма, трико.

Пояс изготавливается из кожи, винила или иного не растягивающегося материала из одного или нескольких слоев, склеенных и (или) прошитых между собой.

Снаружи или внутри пояса не должно быть дополнительных мягких прокладок, вставок, креплений или других элементов из какого-либо другого материала.

Пряжка должна крепиться к одному концу пояса с помощью кнопок, заклепок или пришивания, обеспечивающим безопасное применение пояса.

Пояс может иметь пряжку с одним или двумя зубцами (вилками) или пряжку со специальным рычажным или храповым замком.

На поясе допустимо размещать любые надписи или рисунки, не несущие оскорбительного характера и не дискредитирующие спорт.

Допустимые параметры пояса для пауэрлифтинга:

- ширина пояса – максимум 10 см.
- толщина пояса в его основной части – максимум 13 мм.
- внутренняя ширина пряжки – не более 11 см.
- наружная ширина пряжки – максимум 13 см.
- ширина петли для языка на поясе – максимум 5 см.
- расстояние между передним концом пояса у пряжки и дальней стороной петли для языка пояса – максимум 15 см.

4. Обувь.

Во время выполнения упражнений атлет должен быть в обуви. Запрещено использование обуви с металлическими шипами и планками, а также тапок, сланцев, шлёпанцев.

5. Бинты на запястья, налокотники.

Запрещены к использованию на помосте, во время выполнения упражнения любые повязки, налокотники, бинты на запястья. Возможность использование тейпов спортсмен обязан согласовать с главным судьей соревнований.

6. Общие требования.

- а) Не допускается присутствие посторонних веществ на помосте или экипировке.
- б) Использование масла, жира или других смазок на теле, костюме, или персональной экипировке запрещено. Разрешены порошки, включая сухую и жидкую магнезию, сухой и жидкий мел, тальк, канифоль, или детская присыпка.
- в) Запрещено использовать личные порошки, включая сухую и жидкую магнезию, сухой и жидкий мел, тальк, канифоль, или детскую присыпку. Допустимо использование только предоставленной организаторами магнезии.
- г) Порошок должен использоваться только в зоне помоста.

IV. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И ПРАВИЛА ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

Для выполнения подхода атлету предоставляется одна минута за которую он может использовать неограниченное число попыток поднять вес.

Rolling Thunder.

Атлет должен располагаться лицом к передней части помоста. Снаряд должен располагаться вертикально между ног атлета, и подниматься вверх любой рукой до того момента, пока атлет не примет вертикальное положение. При постановке ног допускается расстояние между внутренними рантами обуви не более 80 см. Снаряд может иметь остановку в движении, но не допускается движение вниз. Свободная рука не должна касаться другой руки или тела атлета. По завершении подъема ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен принять вертикальное положение. Сигнал старшего судьи состоит из движения руки вниз и отчетливой команды “Down” («Опустить»). После этого атлет должен опустить снаряд на помост, контролируя его рукой.

Причины, по которым попытка выполнения упражнения может быть не засчитана:

1. Несоблюдение сигналов центрального судьи на помосте.
2. Поддержка снаряда бёдрами во время выполнения подъёма.
3. Неполное выпрямление коленей в конце выполнения упражнения.
4. Любое движение стоп во время выполнения упражнения.
5. Опускание снаряда на помост без сопровождения рукой.
6. Касание рукой неподвижных частей снаряда.
7. Касание свободной рукой любых частей тела спортсмена.

Apollon’s Axle.

Снаряд располагается горизонтально перед атлетом. Атлет встает лицом к передней части помоста. Снаряд должен быть поднят с применением «прямого хвата». Допускается использование, как классического варианта тяги Apollon’s Axle, так и в стиле «сумо». Атлет поднимает снаряд вверх, до того момента, пока атлет не примет вертикальное положение. Допускается остановка в движении, но не допускается движение снаряда вниз. По окончании подъема, ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, плечи расправлены, атлет должен занять вертикальное положение.

Атлет должен находиться в вертикальном положении с отведенными назад плечами и полностью выпрямленными бедрами, коленями и неподвижными стопами до получения команды центрального судьи, которая состоит из видимого движения руки вниз и голосовой команды «Down» («Опустить»).

Команда не дается до тех пор, пока снаряд не будет зафиксирован в неподвижном положении, и атлет не будет находиться в конечной позиции.

Причины, по которым вес не может быть засчитан:

1. Любое движение снаряда вниз до того, как он достигнет финального положения.
2. Ошибка в принятии вертикального положения с развернутыми плечами и выпрямленными коленями
3. Поддержка снаряда бедрами во время подъема.
4. Опускание снаряда до получения команды центрального судьи.
5. Опускание снаряда на помост без контроля обеими руками, то есть выпускание снаряда из рук.

Hub.

Атлет должен располагаться лицом к передней части помоста. Снаряд должен располагаться вертикально между ног атлета, и подниматься вверх любой рукой до того момента, пока атлет не примет вертикальное положение. При постановке ног допускается расстояние между внутренними рантами обуви не более 80 см. Пальцы атлета (все, кроме мизинца) должны быть расположены на снаряде вертикально. При подъеме допускается небольшое смещение вертикального положения пальцев. Снаряд может иметь остановку в движении, но не допускается его движение вниз. Свободная рука не должна касаться другой руки или любой части тела атлета, а также не допускается упор снаряда или руки, в которой он находится, в любую часть тела (упор в бедро, живот и т.д.).

По завершении подъема ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен принять вертикальное положение. Сигнал старшего судьи состоит из движения руки вниз и отчетливой команды “Down” («Опустить»).

После этого атлет должен опустить снаряд на помост, контролируя его рукой.

Причины, по которым попытка выполнения упражнения может быть не засчитана:

1. Несоблюдение сигналов центрального судьи на помосте.
2. Поддержка снаряда бедрами во время выполнения подъёма.
3. Неполное выпрямление коленей в конце выполнения упражнения.
4. Любое движение стоп во время выполнения упражнения.
5. Опускание снаряда на помост без сопровождения рукой.
6. Касание свободной рукой любых частей тела спортсмена.
7. Упор снаряда или руки, в которой он находится, в любую часть тела (упор в бедро, живот и т.д.).

Excalibur.

Атлет располагается лицом к передней части помоста. Снаряд должен располагаться вертикально между ног атлета, и подниматься вверх любой рукой до того момента, пока атлет не примет вертикальное положение. При постановке ног допускается расстояние между внутренними рантами обуви не более 80 см. Снаряд может иметь остановку в движении, но не допускается движение вниз. Свободная рука не должна касаться другой руки или тела атлета, а также не допускается упор снаряда или руки, в которой он находится, в любую часть тела (упор в бедро, живот и т.д.).

По завершении подъема ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен принять вертикальное положение. Сигнал старшего судьи состоит из движения руки вниз и отчетливой команды “Down” («Опустить»). После этого атлет должен опустить снаряд на помост, контролируя его рукой.

Причины, по которым попытка выполнения упражнения может быть не засчитана:

1. Несоблюдение сигналов центрального судьи на помосте.
2. Неполное выпрямление коленей в конце выполнения упражнения.
3. Любое движение стоп во время выполнения упражнения.
4. Опускание снаряда на помост без сопровождения рукой.
5. Касание свободной рукой любых частей тела спортсмена.
6. Упор снаряда или руки, в которой он находится, в любую часть тела (упор в бедро, живот и т.д.).

Two handed pinch grip block.

Атлет располагается лицом к передней части помоста. Снаряд должен располагаться вертикально между ног атлета, и подниматься вверх двумя руками «щипковым» хватом до того момента, пока атлет не примет вертикальное положение. При постановке ног допускается расстояние между внутренними рантами обуви не более 80 см. Снаряд может иметь остановку в движении, но не допускается движение вниз. По завершении подъема ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, атлет должен принять вертикальное положение. Сигнал старшего судьи состоит из движения руки вниз и отчетливой команды “Down” («Опустить»). После этого атлет должен опустить снаряд на помост, контролируя его руками.

Причины, по которым попытка выполнения упражнения может быть не засчитана:

1. Несоблюдение сигналов центрального судьи на помосте.
2. Неполное выпрямление коленей в конце выполнения упражнения.
3. Любое движение стоп во время выполнения упражнения.
4. Опускание снаряда на помост без сопровождения руками.
5. Поддержка снаряда бедрами во время выполнения упражнения.

6. Упор снаряда или руки, в которой он находится, в любую часть тела (упор в бедро, живот и т.д.).

Silver Bullet.

К «Silver Bullet» крепится груз массой 2,5кг. «Серебряная пуля» вставляется в эспандер не глубже верхнего края риски расположенной посередине пули. Все четыре пальца руки должны сжимать эспандер. Любой контакт пули с ладонью либо пальцами запрещён. Рука должна находиться в горизонтальном положении, а пуля должна быть зажата в эспандере и находиться в вертикальном положении. Как только пуля заняла правильное положение в эспандере, судья включает секундомер.

Если спортсмену не удалось с первой попытки зафиксировать надёжно пулю в эспандере, он имеет право сбросить её. В этом случае ему будет предоставлена вторая попытка. Время останавливается, когда судья фиксирует падение пули.

Причины, по которым судья может остановить секундомер во время выполнения атлетом упражнения:

1. Неправильно установлена (зажата) пуля в эспандере
2. Пуля не находится в вертикальном положении.
3. Рука спортсмена не находится в горизонтальном положении
4. Любое касание пули ладонью либо пальцами во время выполнения упражнения.

V. ВЗВЕШИВАНИЕ

- 5.1. Взвешивание участников должно проводиться за 24 часа до начала соревнований в соответствующей весовой категории.
- 5.2. Первоначальное взвешивание продолжается минимум полтора часа. Повторное взвешивание проводится за два часа и завершается за полчаса до начала соревнований в соответствующей весовой категории. Эти две сессии взвешивания являются обязательными. Возможно проведение дополнительных сессий предварительного взвешивания по решению Организационного Комитета соревнований.

Информация обо всех сессиях взвешивания должна быть доведена до сведения спортсменов и тренеров.
- 5.3. Все спортсмены соответствующей весовой категории должны пройти взвешивание в ходе одной из двух обязательных или дополнительной (если это предусмотрено) сессий, которые осуществляются в присутствии, по меньшей мере, одного сертифицированного судьи спортивной федерации WAF.
- 5.4. Взвешивание каждого участника проводится в комнате за закрытыми дверями, где находятся сам участник, его тренер или менеджер и судья или назначенное официальное лицо.
- 5.5. Атлеты могут взвешиваться обнаженными или в нижнем белье (трусы для мужчин; бюстгальтер и трусики для женщин). Взвешивание должно проводиться официальными лицами одинакового с атлетом пола. В этом случае могут быть назначены дополнительные официальные лица.
- 5.6. Каждый атлет проходит взвешивание только один раз. Перевзвешивание разрешено только тем атлетам, чей собственный вес оказался меньше или больше, чем допустимые границы весовой категории. Эти атлеты должны вернуться на взвешивание и пройти его вновь на одной из двух обязательных сессий взвешивания, до окончания последней сессии взвешивания в отпущенные для этой категории полтора часа; в противном случае они будут исключены из соревнований в этой весовой категории. Атлет, пытающийся подогнать свой вес, может взвешиваться сколько угодно раз, но в рамках времени, отведенного для весовой категории.
- 5.7. Если вес атлета превышает границы его весовой категории, он может перейти в следующую, более тяжелую весовую категорию. Такой атлет должен снова пройти процедуру взвешивания во время установленной для следующей категории сессии взвешивания. Атлет должен соответствовать всем установленным квалификационным стандартам этих соревнований. Проверка квалификации осуществляется в присутствии атлета.
- 5.8. Если вес атлета оказывается ниже его весовой категории, он может перейти в более легкую весовую категорию, при условии, что процедура взвешивания этой весовой категории еще не закончена. Сверка квалификации осуществляется в присутствии атлета.
- 5.9. Официальный вес спортсмена будет фиксироваться с округлением до 100 грамм. Атлет должен соответствовать всем установленным квалификационным стандартам этих соревнований.
- 5.10. Участники возрастных категорий «Юниоры», «Ветераны» имеют право заявить об участии или перезачете в категории «Открытая» без дополнительного взвешивания, либо пройти процедуру взвешивания повторно по собственному желанию.

5.11. В случае суровых погодных условий или чрезвычайных ситуаций в районе проведения соревнований, по решению технического секретаря или члена жюри время, выделенное для процедуры взвешивания, может быть продлено.

VI. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Официальные лица соревнований.

Организаторами соревнований назначаются следующие официальные лица:

- 1) Комментатор (диктор);
- 2) Технический секретарь;
- 3) Контролер времени (секундометрист);
- 4) Судьи при участниках;
- 5) Секретари;
- 6) Страховые (ассистенты);
- 7) Другие лица, в случае необходимости.

6.2 Обязанности официальных лиц.

6.2.1. Комментатор (диктор):

Отвечает за квалифицированное ведение соревнований. Должен выполнять следующие обязанности:

- выступает в роли ведущего, располагает заявленные атлетами подходы в установленном настоящими правилами порядке. Работает с протоколом или карточками участника.
- объявляет вес, требуемый для очередного подхода, фамилию и имя атлета.
- анонсирует порядок выхода трех следующих спортсменов, чтобы те готовились к выходу на помост.
- когда вес установлен и помост готов для выполнения упражнения, старший судья сигнализирует об этом комментатору (диктору) командой «вес готов», который, в свою очередь, незамедлительно вызывает атлета на помост. Когда комментатор (диктор) объявляет, что вес установлен, считается, что атлету предоставлен подход, при этом включается таймер отсчета времени отведенного на выполнение подхода. Вес, подготовленный для выполнения попытки, объявленный комментатором, должен быть отражен на информационном табло, вместе с указанием фамилии атлета и его весом.

6.2.2. Технический секретарь:

- формирует состав жюри, судей и других официальных лиц соревнований, график их работы.
- если полное жюри из трех человек не требуется, он может один быть ответственным за соблюдением правил WAF. Если технический секретарь отсутствует на соревновании, то официальное лицо самого высшего статуса должно выполнять его обязанности.

- должен взаимодействовать со всем персоналом соревнований, с судьями и спортсменами, решать любые спорные вопросы, ссылаясь на технические правила.
- проверять и контролировать соблюдение технических требований к проведению турниров WAF, наличие всей необходимой на турнире документации.
- отвечает за регистрацию рекордов и сбор информации для подготовки документов.

6.2.3. Контролер времени (хронометрист):

- отвечает за точное ведение промежутков времени между объявлениями о том, что помост готов и спортсмен начинает выполнять свою попытку.
- отвечает за отсчет времени, когда это требуется по правилам, например, когда спортсмен после завершения попытки должен покинуть помост в течение 30 секунд. Единственное исключение, если судья проверяет экипировку спортсмена, после установления нового рекорда. После того, как таймер был запущен, он может быть остановлен только по истечению времени, данного спортсмену на выполнение попытки или по команде главного судьи. После команды "Вес готов" спортсмену дается одна минута, чтобы начать выполнение упражнения. Если спортсмен не выполняет эти требования в течении отведенного срока хронометрист объявляет "Время". Попытка в таком случае не засчитывается и объявляется "Вес не взят" (No lift). Главный судья выносит окончательное решение после команды хронометриста "Время", спортсмен нарушил временное ограничение.

6.2.4. Судьи при участниках:

- отвечают за сбор заявок от атлетов или их тренеров для очередного подхода и немедленную передачу этих данных комментатору. Атлет должен в течение одной минуты после завершения подхода подать заявку веса для следующей попытки комментатору через судью при участниках.
- осуществляют контроль за соблюдением правил экипировки в зоне разминки. При выявлении попытки нарушить требования к экипировке необходимо немедленно указать на это участнику, нарушающему правила или его представителю. Если это невозможно, тогда сообщить об этом главному судье или старшему судье на помосте.

6.2.5. Секретари:

- отвечают за правильное ведение в специальной программе или на бумажных носителях: взвешивания и регистрации участников, соревнований, фиксацию всех результатов, и обеспечивают подписи трех судей на протоколах соревнований, актах рекордов и других документах, требующих подписей.
- осуществляют подготовку церемонии награждения. Распечатку грамот призеров личного, абсолютного и командного первенств. По мере возможности функции Комментатора и Секретаря должны быть распределены между несколькими официальными представителями.

6.2.6. Страхующие (ассистенты):

- отвечают за установку веса объявленного диктором, очистку снаряда, соревновательного оборудования или помоста по указанию старшего судьи. Все ассистенты должны работать слаженно, как команда, и должны быть опрятно одеты в чистую одинаковую форму, в том числе в турнирные футболки. Все ассистенты должны сообщать главному или старшему судье о любых неисправностях в оборудовании, чтобы они могли оценить проблему и принять необходимые меры, чтобы её решить.

6.3 Правило подходов.

6.3.1. По правилам федерации WAF каждому атлету предоставляется три соревновательных подхода к заявленному им самим весу. Это правило действует для всех упражнений, кроме Silver Bullet, в котором спортсмен выполняет только один подход.

Во время взвешивания атлет или его тренер должны заявить начальные веса. Они должны быть внесены в соответствующие карточки первых подходов секретарем. После выполнения подхода у атлета есть одна минута для заказа веса следующего подхода.

Вес в каждом последующем подходе должен постепенно повышаться и должен вноситься в соответствующую клетку карточки подходов или заказать секретарю в течение одной минуты. Ответственность за заявку веса на следующий подход в течение отведенного времени лежит исключительно на атлете или его тренере. Если в течение этой минуты вес не заявлен, то атлету автоматически добавляется 2,5 кг (исключение дивизион Hub, в нем добавляется 1,25 кг) к поднятому в предыдущем подходе весу для его следующего подхода. Когда в предыдущем подходе попытка атлета поднять вес была неудачной, и он не заявил вес для следующего подхода в течение отпущенной для этого одной минуты, то в таком случае для следующего подхода атлету будет установлен вес штанги, равный весу, заказанному в предыдущем подходе. В третьем подходе допускается две перезаявки веса снаряда, причем как в большую, так и в меньшую стороны, но не меньший вес, выполненный в предыдущем подходе, это должно быть сделано до вызова атлета на помост.

Когда в соревновательном потоке 10 или более спортсменов, могут быть сформированы группы, состоящие из примерно одинакового числа атлетов. Однако если в потоке соревнуются 15 или более атлетов, группы должны быть образованы в обязательном порядке. Соревновательный поток может быть составлен из одной или нескольких весовых категорий (на усмотрение организаторов соревнований).

Если группа состоит менее чем из 6 атлетов, должно быть предоставлено дополнительное время в конце каждого раунда: при пяти атлетах – 1 минута, при четырех – 2, при трех – 3. Максимально возможное время для отдыха – 3 минуты.

6.3.2. Спортсмен, который заявил попытку с меньшим весом, получает право выступать первым. Вес снаряда не может быть изменен после объявления об установлении его на снаряд, также запрещается в рамках одного подхода устанавливать вес меньший, чем вес, к которому подходил предыдущий спортсмен, за исключением редких случаев - если спортсмен или тренер обнаружили установление неверного веса и не состоялось выполнение попытки.

6.3.3. Если спортсмены заказали одинаковый вес на попытку, в одном и том же потоке и подходе, то участник, имеющий меньший собственный вес, выступает первым.

6.3.4. Перезаявки весов на первый подход любого упражнения принимаются не позднее, чем за 5 минут до начала выполнения первого подхода упражнения, в котором заявлены данные спортсмены. Количество перезаявок не ограничено

6.4 Порядок выполнения попыток.

Спортсмен не может выполнить второй подход, не выполнив перед этим первый подход; третьему подходу должен предшествовать второй подход. Все первые попытки должны быть выполнены в первом раунде, все вторые во втором, все третьи – в третьем.

Допускается выполнение четвертого подхода, но лишь после выполнения трех предыдущих, из них результативным (зачетным) должен быть третий подход.

Четвертая попытка может быть разрешена Главным судьёй / организаторами соревнований только для установления рекорда.

6.5 Порядок увеличения веса между удачными попытками.

Во время соревнований, вес снаряда должен быть кратным 2,5 килограммам в упражнениях Rolling Thunder, Apollon's Axle, Silver Bullet, Excalibur, Two handed pinch grip block и кратным 1,25 килограммам в упражнении Hub. В попытках установить рекорды, вес снаряда должен быть увеличен как минимум на 0,5 килограмм по сравнению с существующим рекордом. Это увеличение веса должно быть осуществлено в установленном порядке проведения соревнований и порядка увеличения веса.

Ошибки при установке веса на штангу:

- 1) Если вес снаряда оказался меньше, чем заказанный, а попытка выполнена успешно, то спортсмен может согласиться с результатом этого подхода или повторить попытку на заказанный вес. Если спортсмен хочет повторить попытку, это можно сделать в конце раунда.
- 2) Если вес снаряда оказался большим, чем заказанный и подход был удачным, этот подход засчитывается. Однако, после этого вес снаряда может быть уменьшен, если это необходимо для других спортсменов. Если попытка оказалась неудачной, спортсмену должна быть предоставлена дополнительная попытка.
- 3) Если спикер допустил ошибку, объявив вес снаряда больше, чем необходимо для спортсмена, то вес на снаряде должен быть уменьшен до заказанного и спортсмену разрешается выполнение попытки.

6.6 Порядок награждения.

6.6.1. Все атлеты обязаны присутствовать на церемонии награждения, в случае отсутствия спортсмена, выдача награды не гарантируется.

6.6.2. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Если два или более спортсменов показывают одинаковый результат, то более легкий атлет классифицируется выше, чем более тяжелый. Если при взвешивании зарегистрированные спортсмены окажутся с одинаковым собственным весом, и по окончании

соревнований они покажут одинаковый результат, проводится процедура перевзвешивания участников, и более высокое место займет спортсмен, чей вес будет легче.

6.6.3. Абсолютный победитель определяется по максимальному поднятому весу.

6.7 Требования для регистрации рекордов.

6.7.1. Соревнования должны быть санкционированы спортивной федерацией WAF.

6.7.2. Все судьи на помосте должны быть сертифицированными судьями спортивной федерации WAF.

6.7.3. Национальные рекорды могут быть установлены на любых санкционированных национальным отделением WAF соревнованиях, при условии присутствия на соревнованиях всех сертифицированных судей спортивной федерации WAF (минимум один из них международной или национальной категории), которые должны судить попытки, в которых устанавливаются новые рекорды.

6.7.4. При отсутствии результатов в рекордной сетке, рекордами всех уровней принимаются результаты, определяемые Президиумом WAF как «Стандарт рекорда». Только спортсмен, превысивший этот результат, становится рекордсменом. «Стандарт рекорда» в возрастных группах Открытая, Юниоры и Ветераны 40-49 приравнивается к нормативу «Мастер спорта», а в возрастных группах Ветераны 50-59 и Ветераны 60+ «Стандарт рекорда» приравнивается к спортивному разряду «Кандидат в мастера спорта».

6.8 Нарушения, согласно которым спортсмен может быть дисквалифицирован.

6.8.1. Любой спортсмен и представитель, которые дискредитируют спорт своим вызывающим поведением на соревнованиях или на помосте, должны быть официально предупреждены. Если нарушение продолжается, Главный судья соревнований дисквалифицирует спортсмена/представителя с данных соревнований и обязывают спортсмена/представителя покинуть место проведения соревнований. Это правило действительно, даже если спортсмен закончил выступление на соревнованиях. Любой спортсмен/представитель, который нанес намеренный физический вред судье, должностному лицу соревнований или должностному лицу спортивной федерации WAF будет немедленно, пожизненно отстранен от участия во всех соревнованиях данной организации. Любой спортсмен/представитель, который наносит существенный вред оборудованию, на котором проводятся соревнования, или мешает выступлению других спортсменов на этих соревнованиях, будет отстранен от участия в соревнованиях на период, определенный Президентом спортивной федерации WAF.

6.8.2. Любой действительный судья спортивной федерации WAF может быть навсегда отстранен за действия, которые направлены против или за какого-либо спортсмена

6.8.3. Если спортсмен/представитель наносит физический вред должностному лицу соревнований, спортсменам-конкурентам или зрителям, то организаторы соревнований не позже трех суток от момента инцидента обязаны в письменной форме сообщить об этом Президенту спортивной федерации WAF с указанием фамилии участников инцидента.

VII. СУДЬИ

7.1 Судьи на помосте.

На помосте должны быть три судьи: центральный судья и два боковых. Все судьи равноправны между собой. Решение судей изменению и обжалованию не подлежит.

7.2 Обязанности центрального судьи.

Центральный судья ответственен за подачу всех необходимых команд для выполнения упражнения.

7.3 Расположение судей на помосте.

Судьи размещаются в таком месте возле помоста, которое они считают самым удобным для обзора.

7.4 Специфика судейства судей.

Все три судьи ответственны за действия, которые происходят на помосте и за действия спортсмена. Однако, центральный судья, в отличие от боковых судей, не имеет преимуществ относительно некоторых аспектов определения правильности выполнения упражнения. Потому каждый судья отвечает за свой участок обзора.

7.5 Обязанности судей.

До соревнований:

- 1) Проверить помост и оборудование на соответствие правилам.
- 2) Диски, снаряды и замки должны отвечать требованиям к весу, и должны быть проверены на соответствие правилам на протяжении 12 месяцев до начала соревнований.
- 3) Убедиться, что взвешивание проходит в отведенное время и должным образом.
- 4) Убедиться, что вся информация, относительно действующих правил, доведена до всех участников соревнований и участники проинформированы о времени проведения соревнований.

На протяжении соревнований:

- 1) Проверять вес, установленный на снаряде, равен ли он тому весу, который был объявлен спикером.
- 2) На протяжении соревнований любой судья, который имеет сомнения в целостности экипировки (если это может предоставить преимущества одним спортсменам перед другими), должен обратить внимание других судей и они вместе должны проверить экипировку спортсмена. Если обнаружено нарушение относительно экипировки спортсмена, спортсмен будет снят с соревнований. Если нарушение не является значительным, спортсмен получает предупреждение.

Примечание: Судьи могут потребовать ограничить чрезмерные приемы «психостимуляции» (брань, молитвы, шлепки и удары) спортсменами.

7.6 Действия судьи, если он видит ошибки во время выполнения упражнения.

Судья, который заметил ошибку в выполнении упражнения, должен подать сигнал после окончания выполнения упражнения. Он не может влиять на решение других судей, кроме случая, если ошибка подвергает опасности спортсмена или ассистентов. Любой спортсмен имеет право подать жалобу в письменном виде президенту спортивной федерации WAF относительно нарушений, которые он заметил, на некомпетентное судейство соревнований, которые были санкционированы этой организацией. Руководство спортивной федерации WAF обязано в двухнедельный срок дать официальный ответ на каждую жалобу, полученную в письменном виде.

7.7 Действия спортсмена относительно выяснения допущенных им нарушений.

Спортсмен или его тренер, имеет право приблизиться к судье с целью выяснения причины незачета подхода лишь по окончании своего подхода (до приглашения на помост следующего за ним по списку спортсмена), а не в любой другой период времени. Судья обязан прокомментировать нарушение четко и коротко, с целью недопущения задержки проведения соревнований. В случае оценки судей 2 к 1, спортсмен или его представитель имеет право в течение одной минуты подать апелляцию в жюри (при наличии видеозаписи его подхода надлежащего качества, по которой можно определить ошибку судей). Вместе с видеоматериалом спортсмен или его представитель передаёт жюри залоговую сумму, в размере 1000 рублей или 25 американских долларов. В случае признания жюри факта ошибочного решения судей, залоговая сумма немедленно возвращается спортсмену или его представителю, а спортсмену предоставляется дополнительная попытка в конце идущего в настоящий момент подхода (если до конца данного подхода осталось три выступления других спортсменов или менее, равно, как и атлет, подавший апелляцию, выступал последним в подходе, то перед его дополнительной попыткой даётся перерыв три минуты). Оценка судей в спорной попытке изменению не подлежит. В случае же если жюри признаёт оценку судей правильной, либо по видео однозначно и безошибочно нельзя определить правильность выполнения спортсменом подхода, дополнительная попытка спортсмену не даётся, залоговая сумма спортсменов не возвращается и передаётся в кассу для дальнейшего расходования на усмотрение Главного судьи соревнований.

7.8 Влияние одного судьи на решение другого судьи.

Ни один судья не должен влиять на принятие решения другим судьей. Никакие обстоятельства не должны влиять на принятие решений для всех атлетов. Все атлеты должны находиться в одинаковых условиях.

7.9 Общение судей.

Судьи могут консультироваться между собой или с любым должностным лицом соревнований с целью ускорения проведения соревнований, или исправления ошибок. Консультации должны быть короткими и общими, чтобы не мешать проведению соревнований. Спортсмен не несет ответственность за ошибки официальных лиц соревнований. Все недоразумения трактуются в его

пользу. Категорически запрещается судьям спорить друг с другом во время проведения соревнований, за исключением специально отведённых для этого мест (судейская комната).

7.10 Внешний вид судьи.

Мужчины:

Зимой – темно-синий пиджак или куртка с соответствующей эмблемой спортивной федерации WAF на левой стороне груди (кармане), брюки с белой рубашкой и галстуком спортивной федерации WAF. Возможна белая рубашка – поло.

Летом – белая рубашка и серые брюки, допускается галстук. Возможна белая рубашка – поло.

Женщины:

Зимой – темно-синий пиджак или куртка с соответствующей эмблемой спортивной федерации WAF на левой стороне груди (кармане), юбка или брюки и белая блуза или топ. Возможна белая рубашка – поло. Летом – платье, юбка или брюки и белая блуза или топ. Возможна белая рубашка – поло.

Права должностных лиц спортивной федерации WAF Президент имеет право изменять и дополнять Технические правила, если в этом возникла необходимость. Также он принимает решение относительно компетенции Наблюдательного совета в выполнении своих обязанностей, и имеет право распустить и утверждать Наблюдательный совет.

Наблюдательный совет принимает окончательные решения во всех направлениях деятельности спортивной федерации WAF. Судейская коллегия отвечает за тестирование новых судей и принимают окончательные решения относительно результатов соревнований при условии отсутствия ответственного лица Наблюдательного совета. Судейская коллегия, совместно с организаторами соревнований, проводит инструктажи судей, назначенных на судейство соревнований по армлифтингу.

Организаторы соревнований ответственны за проведение соревнований, назначения судей и другого персонала для соревнований. Организатор соревнований также входит в состав любой комиссии на соревнованиях. Организаторы соревнований ответственны за отправку результатов соревнований соответствующим организациям, в частности Президенту спортивной федерации WAF.

7.11 Квалификация судей.

7.11.1. Судья региональной категории

- Должен быть членом спортивной федерации WAF.
- Должен быть рекомендован своим региональным представителем и одобрен президентом национального отделения спортивной федерации WAF.
- Ему должен быть минимум 18 лет, и он должен иметь минимум 1 год опыта в качестве соревнующегося спортсмена в армлифтинге.
- Должен сдать письменный тест, не позднее чем за 30 суток до турнира, в котором планирует сдавать практику аттестуемый, по форме, принятой в спортивной федерации WAF и практический экзамен под контролем председателя судейской комиссии

национального отделения WAF во время полноценных соревнований, санкционированных спортивной федерацией WAF.

- Должен сдать на 90% и выше.
- Должен сдать практический экзамен в течение 30 дней после сдачи письменного.
- Должен исполнять обязанности судьи по крайней мере в 2-х соревнованиях статуса не ниже мастерского/субъекта страны в течение года в спортивной федерации WAF чтобы сохранять аккредитацию.
- Должен следить за всеми обновлениями и изменениями правил спортивной федерации WAF.
- Судья, который не работает в течение 2-х лет, лишается своего звания.

7.11.2. Судья национальной категории

- Должен быть членом спортивной федерации WAF.
- Должен быть рекомендован региональным представителем, судьей национальной или международной категории в своем регионе, и одобрен президентом национального отделения спортивной федерации WAF.
- Должен проработать судьей региональной категории минимум 2 года.
- В течение этого срока должен судить минимум на 6 соревнованиях не ниже мастерского/субъекта страны со средним опытом в пять потоков на одном соревновании.
- Должен сдать письменный экзамен, не позднее чем за 30 суток до турнира, в котором планирует сдавать практику аттестуемый, по форме, принятой в спортивной федерации WAF под контролем председателя судейской комиссии национального отделения спортивной федерации WAF.
- Должен сдать на 90% и выше.
- Должен исполнять обязанности судьи по крайней мере в 2-х соревнованиях статуса не ниже мастерского/субъекта страны в течение года в спортивной федерации WAF, чтобы сохранять аккредитацию.
- Должен следить за всеми обновлениями и изменениями правил спортивной федерации WAF.
- Судья, который не работает в течение 2 лет, лишается своего звания.

7.11.3. Судья международной категории

- Должен быть членом спортивной федерации WAF.
- Должен быть рекомендован председателем судейской коллегии WAF и одобрен президентом спортивной федерации WAF из числа судей национальной категории.
- Должен быть судьей национальной категории минимум 3 года.

- В течение этого срока, должен судить минимум на 9 соревнованиях, со средним опытом в пять потоков на одном соревновании. За этот период должен судить минимум на трех национальных и трех международных турнирах.
- Должен сдать письменный экзамен, не позднее чем за 30 суток до турнира, в котором планирует сдавать практику аттестуемый, по форме, принятой в спортивной федерации WAF под контролем председателя судейской комиссии спортивной федерации WAF.
- Должен сдать на 90% и выше.
- Если экзамен не сдан, кандидат должен ждать 6 месяцев до пересдачи экзамена.
- Должен исполнять обязанности судьи по крайней мере в 2-х соревнованиях статуса не ниже мастерского/субъекта страны в течение года в спортивной федерации WAF, чтобы сохранять аккредитацию.
- Должен следить за всеми обновлениями и изменениями правил спортивной федерации WAF.
- Судья, который не работает в течение 2-х лет, лишается своего звания.

VIII. ЧЛЕНСТВО В НАЦИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ WAF

- 8.1. Все спортсмены, судьи, и другие официальные лица соревнований должны быть действующими членами своей национальной федерации WAF на день проведения турнира.
- 8.2. Руководством национальных отделений федерации может устанавливаться годовой членский взнос (далее «Взнос»). Размер взноса указывается в положении о соревновании. Оплата взноса спортсменами производится на регистрации (взвешивании) участников. Оплата взноса судьями производится после первичного присвоения судейской категории, или на регистрации участников турнира, до начала работы судьи.
- 8.3. Взнос оплачивается один раз в год и действует ровно 12 месяцев, начиная от даты его оплаты. По истечении этого срока взнос подлежит повторной уплате.
- 8.4. На международных турнирах все спортсмены и судьи, так же должны быть членами национальных отделений WAF. Если отделения WAF в их стране нет, то они должны вступить в национальную федерацию той страны, которая проводит турнир, оплатив годовой членский взнос. То же правило действует для иностранных участников/судей на любом открытом турнире национальной федерации WAF.
- 8.5. Все члены национальной федерации WAF вносятся в единую базу данных. Она доступна на каждом турнире у секретаря взвешивания. При регистрации участников, секретарь обязан вести проверку участников в этой базе. При необходимости, если в соревнованиях участвует спортсмен из другой страны, организаторы могут запросить базу членов национального отделения WAF этой страны.
- 8.6. Для заявления на открытие национального отделения WAF, необходимо оставить заявку в произвольной форме. Отправить заявку по электронной почте info@russia-armlifting.ru/ оставив контакты для обратной связи.
- 8.7. Решение об открытии национального отделения принимает президент федерации WAF.

IX. МЕЖДУНАРОДНАЯ АФФИЛИАЦИЯ

9.1. Любая страна мира может открыть у себя национальное отделение федерации WAF выполнив установленный порядок аффилиации.

9.2. Для получения статуса национального отделения WAF потенциальный представитель должен написать заявление в произвольной форме, о желании открыть отделение. Указав свои контакты для обратной связи. Отправить заявление можно на адрес электронной почты: info@russia-armlifting.ru/ оставив контакты для обратной связи.

9.3. Предоставить план работы национального отделения WAF. В нем должны быть отражены:

- должностной список, в котором указать официальных лиц национального отделения;
- количество планируемых турниров на календарный год, их уровень;
- соответствие технического оснащения для проведения турниров, с приложением фото и описанием имеющейся материально-технической части;
- список судей или же список тех, кто будет сдавать на присвоение судейской категории.

9.4. Минимальное требование к плану работы национального отделения WAF на один год:

- проведение двух национальных турниров;
- подготовка судейского корпуса из одного судьи национальной категории и минимум трех – региональной категории.

Наличие одного судьи национальной категории является обязательным условием для проведения национального турнира. В случае отсутствия судей должной квалификации в национальном отделении федерации, возможно привлечение судей из других стран или регионов.

9.5. Заявка на открытие национального отделения рассматривается президиумом федерации в срок до 3-х месяцев с момента получения заявления. Решение о регистрации национального отделения принимается только действующим президентом федерации WAF.

9.6. Обязательным требованием для национального отделения является:

- готовность выполнить все требования правил WAF;
- фиксация национальных рекордов в соответствии с правилами WAF и выдача рекордсменам сертификатов об установлении рекорда, установленного образца. Образец можно получить по запросу в головном офисе WAF;
- фиксация континентальных и мировых рекордов, если позволяет уровень проводимого турнира, и уровень судейских категорий. Передачу информации о них руководству WAF, вместе с протоколом турнира, в течении 3 дней со дня окончания проведения турнира, для официальной регистрации этих рекордов;
- проведение соревнований с использованием документов, программного обеспечения, согласованного с руководством федерации.
- ведение базы членов национальной федерации WAF в установленной форме, с указанием имен и фамилий спортсменов, судей, их даты рождения, города прописки, даты оплаты взноса (если таковой установлен внутри национального отделения), турнира на котором оплачен

взнос. Предоставление этой базы по запросу другим национальным отделениям, в случае если нужно подтверждение членства спортсмена этой страны в его национальном отделении WAF;

- аттестация и обучение судей, организация судейского корпуса.

9.7. В каждом национальном отделении должен быть избран руководитель на должность главы судейского корпуса WAF. В его обязанности входит:

- обучение и аттестация судей согласно плану работы отделения. Сдача судейских тестов проводится по единым требованиям WAF. Для аттестации судей разработана единая форма теста, которую глава судейского корпуса национального отделения WAF получает при регистрации этого отделения. Все судьи WAF обязаны сдавать экзамен именно в этой форме. Классификация судей, требования к сдаче экзаменов, а так же иные требования к ним, прописаны в главе «Судьи WAF» настоящих правил.

- ведение базы судей национального отделения с указанием: фамилии, имени, даты рождения, судейской категории, даты ее присвоения, ранг и количество турниров на которых судья работал в течении года. Присвоение национальных и региональных судейских категорий осуществляется главой судейского корпуса национального отделения WAF. Присвоение международной судейской категории осуществляется только совместно с руководителем судейского корпуса федерации WAF. По запросу главы судейского корпуса WAF национальные отделения должны в течении 14 дней предоставить базу судей установленного образца.

9.8. Президент национального отделения федерации WAF может устанавливать ежегодный членских взнос для спортсменов и судей, которые принимают участие в соревнованиях под эгидой WAF. Данный взнос идет только на оплату работы федерации, должностных лиц, печать и выдачу рекордных сертификатов, выпуск и выдачу знаков отличия, спортивных разрядов, обязательную форму судей и т.д.

9.9. В случае положительного решения об открытии национального отделения, между ним и головной федерацией WAF подписывается договор установленного образца. Отделение WAF получает сертификат о представительстве и печать (по требованию).

9.10. Далее с руководителем национального отделения подробно обсуждается план работы. Для национальных отделений могут быть введены иные требования к градации турниров, плану работы, требованиям к техническому оснащению, если они не противоречат основным правилам федерации и минимальным требованиям по работе национальных отделений.

9.11. Любые разногласия, предложения, а так же вопросы не оговоренные в данных правилах, подлежат рассмотрению в следующем порядке:

- президент национального отделения подает письменный запрос в произвольной форме на имя президента WAF;

- запрос подается по электронной почте по адресу: info@russia-armlifting.ru;

- максимальный срок рассмотрения запроса – 3 месяца с даты его получения;

- на каждый запрос президиум федерации должен дать официальный ответ.

9.12. Решение о закрытие национального отделения WAF принимается её руководителем или президиумом национального отделения. О своем решении закрыть отделение они обязаны информировать президиум WAF в письменной, произвольной форме не менее чем за 3 месяца

до её закрытия. Регистрация рекордов, спортивных званий, аттестация судей по версии федерации WAF осуществляется только действующими отделениями WAF.

9.13. Официальным адресом электронной почты для писем является: info@russia-armlifting.ru.

Х. СТРАХОВАНИЕ

WAF не обеспечивает спортсменов, зрителей и должностных лиц соревнований страховыми полисами от несчастных случаев, медицинского и обязательного страхования. Это обязанность организаторов соревнований. WAF не принимает на себя никаких обязательств за повреждения, травматизм, индивидуальные травмы, включая летальные случаи, во время проведения соревнований.

Доказательством страхования является страховой полис, полученный на время соревнований.

WAF рекомендует организаторам соревнований предоставить возможность застраховаться на период проведения соревнований на сумму 500\$ на каждый день проведения соревнований.

XI. САНКЦИОНИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Для получения санкции на проведение соревнований по версии спортивной федерации WAF, организатор соревнований должен не позднее, чем за три месяца, подать заявку на проведение соревнований в спортивную федерацию WAF в письменной форме, либо посредством электронной почты. В течение пяти дней Президент спортивной федерации WAF обязан дать ответ.

На усмотрение президента спортивной федерации WAF организаторы соревнований обязаны возместить расходы представителя(лей) спортивной федерации WAF на проживание и проезд до места проведения соревнований, до того момента, как представитель спортивной федерации WAF покинет место проведения соревнований.

XII. ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

- 12.1. Организаторы соревнований обязаны быть вежливыми и предупредительными со всеми спортсменами.
- 12.2. Организаторы соревнований могут принимать участия в соревнованиях в качестве спортсменов и представителей спортсменов.
- 12.3. Организаторы соревнований не могут использовать свое положение для влияния на решение судей.
- 12.4. Организаторы соревнований не могут оскорбительно выражаться и в грубом тоне разговаривать с любым из должностных лиц соревнований, спортсменами или зрителями.
- 12.5. Организаторы соревнований в течении 30 суток должны выслать Президенту спортивной федерации WAF копию протокола соревнований по почте или по электронной почте.
- 12.6. Организаторы соревнований могут обеспечить видео съемку соревнований, в частности, чтобы было четко видно световые сигналы судей.
- 12.7. Организаторы соревнований не должны предоставлять преимущества любому спортсмену, команде или тренеру. Они должны принимать все решения независимо от своих отношений со спортсменами, командами и тренерами.
- 12.8. Звучание музыки не должно мешать выступлениям спортсменов и работе судей.
- 12.9. Ни одному спортсмену не разрешено разминаться на соревновательном оборудовании, установленном на помосте. Спортсмен, который не выполняет это требование, может быть дисквалифицирован.
- 12.10. Все результаты взвешиваний и последовательность выступления спортсменов должны быть объявлены сразу по окончании взвешивания. Желательно, также, предоставить регламент / график соревнований Главным тренерам / представителям команд
- 12.11. Организаторы соревнований обязаны составить список оборудования, которое будет задействовано во время соревнований на помосте и в зале разминки.
- 12.12. Организаторы соревнований должны обеспечить магниезией спортсменов в разминочном зале и на помосте.
- 12.13. На усмотрение организаторов, на национальных и региональных соревнованиях команды судей могут быть заменены на аналогичные команды на национальном языке. На территории Российской Федерации могут применяться следующие аналогичные команды: «Down» - команда «Опустить».

Примечание:

Отказ от выполнения любых пунктов этих требований приводит к наложению санкций на организаторов соревнований, включая отказ им в проведении соревнований в течении одного года.