



Правила оформления протоколов федераций WRPF/СПР/САР/ФЖД

Редакция 2018 года

Общие положения.

Протокол является главным отчетом каждого регионального представителя по проведенным соревнованиям. За предоставление его главному секретарю WRPФ/СПР/САР отвечает региональный представитель наравне с главным секретарем соревнований, указанный в положении определенного турнира.

Срок предоставления протокола 3 (три) дня, как указано в «Требованиях по проведению соревнований». За не предоставление протокола в указанный срок будут налагаться штрафные санкции, определенные Президентом СПР/САР/WRPФ России.

Данные правила заполнения протоколов являются обязательными и исчерпывающими. В случае непонимания отдельных вопросов, связанных с заполнением и правкой протокола, незамедлительно связываться с генеральным секретарем федерации.

Требования.

После выгрузки протокола из программы он имеет вид, приведенный ниже:

Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь" IPL Становая тяга без экипировки 29 - 30.Октябрь.2016												
ФИО	Возр групп Год. р./Возраст	С вес	Wilks	Команда	Город	Тяга				Сумма	Очки	Тренер
						1	2	3	Рек			
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60</i>												
Лимушкина Светлана (+1)	Ореп (02.04.1979)/37	59,30	1.1251	Железная Семья	Ярославль/Ярославская область	120,0	125,0	130,0		125	140,6375	Серебряков Кирилл
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67,5</i>												
Груздева Галина (+3)	Ореп (26.04.1987)/29	64,90	1.0503	Лично	Иваново/Ивановская область	95,0				95	99,7785	Латышев Артем
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82,5</i>												
Александров Иван (+МС)	Ореп (12.06.1990)/26	80,20	0.6816	Буйволы	Буй/Костромская область	240,0	250,0	260,0		260	177,2160	Лично
Жильцов Николай (+1)	Ореп (09.09.1987)/29	81,20	0.6764	Железная Семья	Ярославль/Ярославская область	225,0				225	152,1900	самостоятельно
Латышев Артем (+3)	Ореп (05.01.1981)/35	77,60	0.6963	Воины света	Иваново/Ивановская область	180,0				180	125,3340	самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90</i>												
Коченок Артем	Ореп (04.03.1989)/27	85,70	0.6553	СК Русь	Тула/Тульская область	260,0	280,0	300,0		280	183,4840	самостоятельно
Машуров Георгий (+1)	Ореп (05.11.1982)/33	86,90	0.6503	Лично	Оренбург/Оренбургская область	232,5				232,5	151,1948	самостоятельно
Сурков Сергей (+1)	Ореп (14.10.1985)/31	85,60	0.6557	Воины света	Иваново/Ивановская область	225,0				225	147,5325	самостоятельно
Цапаров Кирилл	Ореп (30.09.1984)/32	84,40	0.6610	Воины света	Иваново/Ивановская область	200,0	280,0	300,0		0	0,0000	самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>												
Нестеров Иван (+КМС)	Ореп (03.04.1992)/24	95,70	0.6200	Лично	Вологда/Вологодская область	260,0				260	161,2000	Костин Илья
Моисеев Павел (+2)	Ореп (11.09.1988)/28	100,00	0.6086	Воины света	Иваново/Ивановская область	210,0				210	127,8060	Суровецкий Аскольд Евгеньевич
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110</i>												
Ефремов Валентин (1)	Ореп (13.02.1986)/30	103,10	0.6015	Лично	Домодедово/Московская область	240,0	245,0	265,0		245	147,3675	самостоятельно
Кочнев Денис (+1)	Ореп (21.12.1980)/35	109,00	0.5902	Воины света	Иваново/Ивановская область	240,0				240	141,6480	самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125</i>												
Солдатенков Богдан (+1)	Juniors 20-23 (24.07.1993)/23	120,30	0.5746	сборная Иваново	Вологда/Вологодская область	230,0	245,0	260,0		245	140,7770	Ловцова Наталия
<i>Абсолютный зачёт</i>												
<i>Мужчины</i>												
<i>Открытая</i>												
ФИО	Возрастная группа	Весовая	Сумма	Wilks								
Коченок Артем	Открытая	90	280,0	183,4840								
Александров Иван	Открытая	82,5	260,0	177,2160								
Нестеров Иван	Открытая	100	260,0	161,2000								
Жильцов Николай	Открытая	82,5	225,0	152,1900								
Машуров Георгий	Открытая	90	232,5	151,1948								
Сурков Сергей	Открытая	90	225,0	147,5325								
Ефремов Валентин	Открытая	110	245,0	147,3675								
Кочнев Денис	Открытая	110	240,0	141,6480								
Моисеев Павел	Открытая	100	210,0	127,8060								
Латышев Артем	Открытая	82,5	180,0	125,3340								

1. Шапка таблицы должна иметь вид приведенный ниже:

<p>Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь" Становая тяга без экипировки г. Ярославль, 29 - 30 октября 2016 г.</p>
--

Чтобы сделать такой вид, необходимо курсор навести на конец названия турнира (в данном случае «.....медведь») и пробелом свести на вторую строчку **вид движения**. Помимо этого необходимо добавить город проведения турнира. В данном случае **г. Ярославль**. Месяц в родительном падеже.

Замечание. Как видно из первого рисунка между цифрами даты проведения и месяцем стоят точки, и месяц написан с большой буквы. Точки необходимо удалить,

заменить на пробел и месяц с необходимо писать с маленькой буквы. В конце 2016 ставить через пробел «г.».

2. Программа не назначает места, занятые спортсменом, поэтому их необходимо ставить самому. Для этого необходимо создать столбец слева:

Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь"													
Становая тяга без экипировки													
г. Ярославль, 29 - 30 октября 2016 г.													
Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собств. вес	Wilks	Команда	Город/ область	Тяга				Результат	Очки	Тренер
							1	2	3	Рек			

Для этого необходимо навести курсор на столбец А(1), нажать правой кнопкой мыши и нажать «Вставить», после этого 3 и 4 строки необходимо объединить.

3. Третьи и четвертые строки каждого столбца при выгрузке из программы имеют сокращенный вид названия каждого:

ФИО	Возр групп Год. р./Возраст	С вес	Wilks	Команда	Город	Тяга				Сумма	Очки	Тренер
						1	2	3	Рек			

Необходимо, чтобы был такой вид:

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собств. вес	Wilks	Команда	Город/ область	Тяга				Результат	Очки	Тренер
							1	2	3	Рек			

Чтобы сделать такой вид, необходимо взять любой протокол с официального сайта Федерации и скопировать 3 и 4 строки протокола, обращая внимание на то, под какой эгидой проходит турнир: Wilks – IPL, WRPF, Glossbranner или Reyshel – GPA/IPO, Glossbranner - народный жим, пауэрспорт и другие дисциплины СПР.

Замечание: В столбце G (7) через слэш добавлена **область** и, если одиночный вид движения, то необходимо писать **Результат**, а не **Сумма** (сумма указывается, если есть два и более движений – пауэрлифтинг, пауэрспорт и т.д.), как показано ниже:

Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собств. вес	Wilks	Команда	Город/ область	Тяга				Результат	Очки	Тренер
							1	2	3	Рек			

4. В столбце **Место** указывается действительное занятое место спортсмена согласно возрастной группе вне зависимости от количества в каждой (1,2,3,4,5 и т.д.), если спортсмен закончил с нулевым результатом, то место не присваивается и его строка в столбце остается пустой. Выравнивание в этом столбце посередине и шрифт должен быть **жирным**.

5. В столбце ФИО, в зависимости от настроек программы, бывает, что указывается выполненный норматив:

Лимушкина Светлана (+1)	Орел (02.04.1979)/37	59,30	1,1251	Железная Семья	Ярославль/Ярославская область	120,0	125,0	130,0	125	140,6375	Серебряков Кирилл
ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67,5											
Груздева Галина (+3)	Орел (26.04.1987)/29	64,90	1,0503	Лично	Иваново/Ивановская область	95,0			95	99,7785	Латышев Артем
ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82,5											
Александров Иван (+МС)	Орел (12.06.1990)/26	80,20	0,6816	Буйволы	Буй/Костромская область	240,0	250,0	260,0	260	177,2160	Лично
Жильцов Николай (+1)	Орел (09.09.1987)/29	81,20	0,6764	Железная Семья	Ярославль/Ярославская область	225,0			225	152,1900	самостоятельно
Латышев Артем (+3)	Орел (05.01.1981)/35	77,60	0,6963	Воины света	Иваново/Ивановская область	180,0			180	125,3340	самостоятельно

Данный норматив необходимо удалить, чтобы остались только имя и фамилия. Отчество спортсмена писать не надо.

6. В столбце **Город/область** в зависимости от места проживания спортсмена необходимо проверять правильное и полное написание области, за которую он выступает. Бывает, что программа не полностью прописывает некоторые названия (особенно это относится к зарубежью, поэтому секретарям, которые правят протокол, необходимо внимательно относиться к населенным пунктам и месту нахождения их):

Машуров Георгий (КМС)	Орел (05.11.1982)/33	86,90	0,6503	Лично	Орелбург/Орелбургская област
-----------------------	----------------------	-------	--------	-------	------------------------------

7. В столбцах подходов из выгрузки программы получается такой вид:

ФИО	Возр групп Год. р./Возраст	С вес	Wilks	Команда	Город	Присед			Сумма	Очи
						1	2	3		
ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52										
Чижова Ирина (+МС)	Juniors 20-23 (14.03.1993)/23	51,80	1,2504	Лично	Ярославль/Ярославская область	97,5	102,5	107,5	107,5	134,4

Здесь необходимо все значения шрифта привести в жирный и с выравниванием по середине. Каждый удачный подход спортсмена ячейку раскрасить в яркий зеленый цвет, а неудачный – цвет шрифта красный.

Пример.

1	Коченок Артем	Орел (04.03.1989)/27	85,70	0,6553	СК Русь	Тула/Тульская область	260,0	280,0	300,0	280,0	183,4840	Самостоятельно
---	---------------	----------------------	-------	--------	---------	-----------------------	-------	-------	-------	-------	----------	----------------

8. В столбце **Тренер** можно указывать фамилию и имя, отчество тренера полностью или фамилию и инициалы, если во всех вкладках у других тренеров тоже полностью указана имя и фамилия или инициалы (о вкладках ниже). В противном случае только фамилия и инициал имени или отчества. **Например. Длужневский С. или Длужневский С.С.** Если спортсмен выступает без тренера, то следить за тем, чтобы ячейка была заполнена как **Самостоятельно** и с заглавной буквы без сокращений. Пустых ячеек не должно быть.

9. В каждом движении, в зависимости от количества участников, указанного в положении, есть абсолютный зачет. В нем необходимо указывать только фактически

награжденных участников, не всех подряд, что выдаст программа:

Абсолютный зачёт				
Мужчины				
Открытая				
ФИО	Возрастная группа	Весовая	Сумма	Wilks
Коченюк Артем	Открытая	90	280,0	183,4840
Александров Иван	Открытая	82.5	260,0	177,2160
Нестеров Иван	Открытая	100	260,0	161,2000
Жильцов Николай	Открытая	82.5	225,0	152,1900
Машуров Георгий	Открытая	90	232,5	151,1948
Сурков Сергей	Открытая	90	225,0	147,5325
Ефремов Валентин	Открытая	110	245,0	147,3675
Кочнев Денис	Открытая	110	240,0	141,6480
Моисеев Павел	Открытая	100	210,0	127,8060
Латышев Артем	Открытая	82.5	180,0	125,3340

Также в этом абсолютном зачете необходимо **Возрастную группу, Весовую, Сумму** и нужный **коэффициент** выровнять посередине и все сделать жирным шрифтом кроме возрастной группы. В весовой категории сделать целые числа с десятичной дробью и точку переделать в запятую.

Пример: 90-90,0
82.5-82,5

ФИО	Возрастная группа	Весовая	Сумма	Wilks
Коченюк Артем	Открытая	90,0	280,0	183,4840
Александров Иван	Открытая	82,5	260,0	177,2160
Нестеров Иван	Открытая	100,0	260,0	161,2000

10. Также программа выводит последние вкладки в отдельных движениях в таком виде:

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60											
Бекасова Мария	Орел (11.08.1987)/29	59.50	1.1224	Воины света	Иваново/Ивановская область	30,0	35,0	42,5	35,00	39,2735	самостоятельно
ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5											
Осипов Владимир (+КМС)	Орел (27.10.1985)/31	63.30	0.8133	Лично	Надом/Архангельская область	432,5	132,5	442,5	132,50	107,7623	Григорьев Константи
ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5											
Исмаилов Эльчин (+МС)	Орел (21.01.1989)/27	82.50	0.6699	Геркулес	Мойшкин/Ярославская область	150,0	160,0	165,0	165,00	110,5335	Емелин Александр
Минасян Артур (+КМС)	Орел (09.02.1988)/28	78.40	0.6916	Железная Семья	Кострома/Костромская область	135,0	142,5	160,0	142,50	98,5530	Курицин Матвей
Латышев Артем (+3)	Орел (05.01.1981)/35	77.60	0.6963	Воины света	Иваново/Ивановская область	110,0			110,00	76,5930	самостоятельно

Столбцы ФИО, Весовой категории необходимо перевести в тонкий шрифт, столбец **Результат** из **165.00** необходимо перевести в вид **165,0** и выравнивание столбцов CDE (3,4,5) влево.

Народный жим.

Протокол народного жима отвечает тем же требованиям, что и правилам основного протокола, но есть 3 отличия. Из выгрузки программы протокол народного жима имеет вид:

ФИО	Возр групп Год. р./Возраст	С вес	Gloss	Команда	Город/Область	Жим		Сумма	Очки	Тренер
						1	2			

В столбцах 8,9,10 необходимо вместо цифры 1 писать **Вес**, вместо цифры 2 – **Повторы** и вместо Сумма – **Тоннаж**.

Протокол должен выглядеть так:

Место	ФИО	Весовая категория Дата рождения/возраст	Собств. вес	Gloss	Команда	Город/ область	Жим		Тоннаж	Очки	Тренер
							Вес	Повторы			

В столбце **Повторы** программа пишет цифры с десятичной дробью. Необходимо цифру с повторами писать целым числом. **Пример: 24,0-24.**

Протокол САР.

Согласно правилам САР в протоколе не учитывается весовой коэффициент и не считаются очки, поэтому вид этого протокола имеет отличный вид от протокола WRPФ/СПР. В общем он ничем не отличается от правил, что приведены выше, но есть отличия. Правильный вид этого протокола приведен ниже:

Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь"											
Excalibur											
г. Ярославль, 29 - 30 октября 2016 г.											
Место	ФИО	Возрастная группа Дата рождения/Возраст	Собств. вес	Команда	Город/ область	Тяга				Результат	Тренер
						1	2	3	Рек.		
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>											
1	Крохичев Илья	Open (10.07.1991)/25	96.10	Лично	Рыбинск/Ярославская область	92,5	402,5	402,5		92,5	Самостоятельно
<i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90+</i>											
1	Бурлаков Дмитрий	Master 40+ (03.08.1976)/40	99.00	Железная Семья	Нерехта/Костромская область	92,5	402,5			92,5	Самостоятельно

Отличия те, что исключены столбцы **Весового коэффициента** и нет столбца **Очков** (Правила проведения турниров САР).

В конце Excel файла должна быть вкладка с судейской коллегией, в которой указаны все судьи, принимающие участие в турнире и секретари, принимающие участие в нем.

При условии командного турнира, также должна быть таблица с командным зачетом.

Каждый протокол должен иметь вид одного файла, поэтому все выгрузки из программы должны быть внесены в один общий Excel файл. Каждая вкладка должна иметь свое название согласно видам движения. Название вкладок

должны иметь следующий вид:

Жим лежа без экипировки (ДК); Жим лежа в односл. экип. (ДК); Жим лежа в многосл. экип (ДК); Становая тяга без экипировки (ДК); Становая тяга в экипировки (ДК) и так далее...