



«Согласовано»  
Президент WRPF/СПР России  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель  
WRPF/СПР по УрФО  
Калинин А.А.

## Положение

### Чемпионат Западной Сибири по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге по версиям WRPF/WEPF

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие пауэрлифтинга в России;
- присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до МСМК по версиям федераций WRPF/WEPF;
- фиксирование рекордов города Тюмени, Тюменской области и России по версиям федераций WRPF/WEPF;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда трезвого и здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодежи;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя по Уральскому федеральному округу (УрФО) Калинина А.А.

#### 3.Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 23-25 февраля 2018 года в городе Тюмень.  
Место проведения: будет указано позднее.

Вся информация будет доступна в группе ВКонтакте: <https://vk.com/club88212733> и на сайте: <http://wrpf72.ru>.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15 февраля 2018 года на сайте: <http://wrpf72.ru/> и в ВКонтакте: <https://vk.com/club88212733>, а также на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций WRPF/WEPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/> и <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивных федераций WRPF и «Союз пауэрлифтеров России».

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля, подробнее об этом в пункте № 8.

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- пауэрлифтинг: в однослойной экипировке (WEPF)
- пауэрлифтинг: без экипировки с использованием коленных бинтов (WRPF)
- жим лежа: в однослойной экипировке (WEPF)
- жим лежа: без экипировки (WRPF)
- жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)
- народный жим: без экипировки (WEPF)
- становая тяга в экипировке (WEPF)
- становая тяга без экипировки (WRPF)

Организатор: региональный представитель по Уральскому федеральному округу (УрФО) Калинина А.А.

Главный судья соревнований – Новиков Степан / международная категория.

Главный секретарь – Калинина Екатерина.

Председатель апелляционного жюри — Новиков Степан / международная категория.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно техническую подготовку и получившие допуск врача. В случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организатором соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников должна соответствовать техническим правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство в жиме лежа, становой тяге разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой возрастной категории по формуле Вилкса и Глоссбрэннера в зависимости от технических правил дивизиона и версии федерации. Победители абсолютного первенства награждаются ценными призами и эксклюзивными памятными подарками. В случае если количество участников в номинации менее 7 (семи) человек, решение о награждении и количестве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 15 февраля 2018 года (включительно) на сайте: [http:// wrpf72.ru/](http://wrpf72.ru/).

В случае не предоставления предварительной заявки об участии до 15 февраля 2018 года спортсмен будет облагаться штрафом 1000 рублей.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2700 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3700 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 800 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 50 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 800 рублей за номинацию.

Юноши до 13 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос составляет 1000 рублей, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 15 февраля 2018 года включительно перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

После 15 февраля 2018 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей! В случае если участник турнира перевел сумму, превышающую 1000 рублей, она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника.

Стартовые взносы не возвращаются!

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

## **8. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федераций WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивных федерациях WRPF/WEPF. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания МС или МСМК, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **9. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС и МСМК по версии WRPF/WEPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с сайта: <http://wrpf.pro/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также существует вариант оформления зачетной классификационной книжки спортсмена сразу после окончания соревнований, для этого необходимо при себе иметь фотографию размером 3 на 4 сантиметра.

С разрядными нормативами федерации WRPF/WEPF вы можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/> и <https://russia-powerlifting.ru/normativy>.

## **10. Членство в федерации WRPF/WEPF.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами федерации WRPF/ WEPF в зависимости от того, в какой дисциплине они выступают, до проведения процедуры взвешивания.

Ежегодный членский взнос Всемирной федерации пауэрлифтинга WRPF/ WEPF— 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации WRPF/WEPF.

## **11. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство WRPF/СПР по УРФО, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **12. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **13. Контактная информация.**

Организатор: Калинин Александр, телефон +79222607999  
Организатор: Лютый Игорь, телефон +79199418531  
Официальный сайт федерации Тюменской области: <http://wrpf72.ru/>  
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club88212733>  
Официальный сайт федерации WRPF/WEPF: <https://wrpf.pro>  
Официальный сайт СПР: <https://russia-powerlifting.ru>

#### **14. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Реквизиты для перечисления взносов.

Производить оплату на карту Сбербанк России 5469 6700 1997 9502

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**