



УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественного
объединения «Белорусская федерация
безэкипировочного пауэрлифтинга»

_____ Р.Г.Еремашвили

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого кубка Белорусской федерации
безэкипировочного пауэрлифтинга 2018 года
по пауэрлифтингу без экипировки (с использованием коленных бинтов)
в троеборье, силовом двоеборье, тяге становой, жиме лёжа,
жиме лёжа в софт-экипировке, народном жиме, армлифтинге

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Открытый кубок Белорусской федерации безэкипировочного пауэрлифтинга 2018 года по пауэрлифтингу без экипировки (с использованием коленных бинтов) в троеборье, силовом двоеборье, тяге становой, жиме лёжа, жиме лёжа в софт-экипировке, народном жиме, армлифтинге (далее – соревнования) проводится с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в Республике Беларусь.

В процессе соревнований решаются задачи:

- определение победителей в видах соревновательной программы;
- выполнение спортсменами спортивных званий и разрядов до МСМК включительно;
- фиксация рекордов БФБП и WRPF;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменов;
- приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;
- пропаганда спорта как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщение их к здоровому образу жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: г. Минск, ул. Кабушкина, 86а (фитнес-центр "Адреналин"), 1 – 2 декабря 2018 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является общественное объединение «Белорусская федерация безэкипировочного пауэрлифтинга» (далее – БФБП). Общее руководство по подготовке и проведению возлагается на организационный комитет соревнований, утверждённый президиумом БФБП.

4. УЧАСТНИКИ И УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Соревнования носят лично-командный характер. В личном зачёте к соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний, являющиеся членами БФБП (или WRPF), подавшие заявку в установленном порядке и оплатившие взносы (см. ниже).

Командный зачёт проводится среди команд организаций, учреждений, клубов по пауэрлифтингу всех регионов Республики Беларусь и зарубежных стран. Состав команды неограничен.

Организаторы соревнований не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также за риски, связанные с травмами.

Все участники должны знать и соблюдать действующие Правила проведения соревнований БФБП, проявлять уважение к соперникам и судьям. Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям Правил БФБП. Участники, не выполняющие требований по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

5. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Спортсмен, изъявивший желание принять участие в соревнованиях должен в установленные сроки (см. ниже) оплатить соревновательный взнос (если необходимо, то и вступительный взнос в федерацию), и подать заявку по указанному адресу (см. ниже). Допускается участие в нескольких дисциплинах и возрастных группах. В заявке указывается:

- Фамилия, имя, отчество;
- Дата рождения (число, месяц, год);
- Область, город, клуб, команда (если необходимо «Супер команда»);
- Весовая категория;
- Возрастная группа (или группы);
- Номинация (выбранная дисциплина или дисциплины);
- Фото квитанции об оплате взносов в полном размере.

Командный зачёт будет сформирован на основании поданных личных заявок. Для участия в параллельном командном зачёте по троеборью в номинации «Супер команда» необходимо в личной заявке члена «Супер команды» сделать пометку и оплатить взнос за участие в номинации «Супер команда» (см. ниже).

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- пауэрлифтинг (троеборье: приседания + жим лёжа + тяга станова);
- силовое двоеборье (жим лёжа + тяга станова);
- тяга станова;
- жим лёжа;
- жим лёжа в софт-экипировке «Стандарт» (1-2 петли);
- народный жим;
- армлифтинг (rolling thunder);
- армлифтинг (apollon's axle).

Возрастные группы:

- юноши/девушки (с 14 до 19 лет включительно);
- юниоры/юниорки (с 20 до 23 лет включительно);
- открытая (мужчины/женщины);
- ветераны М1, М2, М3 (мужчины/женщины 40-49 лет, 50-59 лет, 60 и старше).

Весовые категории:

- мужчины: 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, +140 кг;
- женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, + 90 кг.

В дисциплинах «армлифтинг (rolling thunder, apollon's axle)» соревнования проводятся только в открытой возрастной группе, в весовых категориях: муж: 70 кг, 80 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, +110 кг; жен: 60 кг, +60 кг.

7. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ СУДЕЙСТВА

Соревнования проводятся по действующим техническим правилам БФБП, без применения поддерживающей экипировки.

В упражнениях «приседание» и «тяга станова» разрешено использование коленных бинтов.

В дисциплине «жим лёжа в софт-экипировке «Стандарт» (1-2 петли) используется специальное поддерживающее устройство «слингшот». Разрешается софт-экипировка только фабричного изготовления, использование самостоятельно изготовленной софт-экипировки запрещено.

Судейство соревнований осуществляют квалифицированные судьи, аккредитованные БФБП.

8. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призёры в личном зачёте определяются по наибольшему результату в каждой дисциплине, в каждой возрастной группе, в каждой весовой категории.

После закрытия приёма заявок на участие при составлении регламента соревнований весовые категории, в которых заявлено менее 4-х участников, объединяются с другими, более тяжёлыми категориями. В этих случаях места будут распределяться по таблице коэффициентов Вилкса. Если в возрастной группе заявлено менее 4-х участников – возрастные группы объединяются с другими возрастными группами. В этих случаях места будут распределяться по формуле МакКалоу.

В абсолютном зачёте победители определяются по таблице коэффициентов Вилкса в каждой соревновательной дисциплине, независимо от возраста участника, при условии участия в дисциплине не менее 12 человек.

Для подсчёта командных очков спортсмены получают зачётные очки за выступления, согласно занятым местам в своих номинациях, при условии показанного результата не ниже I разряда. За I место – 12 очков, II – 9 очков, III – 8 очков, IV – 7 очков, V – 6 очков, VI – 5 очков, VII – 4 очка, VIII – 3 очка, IX – 2 очка, каждый следующий участник, закончивший соревнования и набравший общую сумму получает 1 очко. Дополнительно начисляется по 1 очку за установление рекорда БФБП в открытой возрастной группе и за показанный результат, соответствующий нормативу МСМК.

Подсчёт очков для возрастных групп юниоры/юниорки и мастера (М-1, М-2) проводится с коэффициентом 0,5; для возрастной группы юноши/девушки и мастера (М-3) – 0,3 от основной системы подсчёта очков.

В командном зачёте места распределяются по наибольшей сумме очков, набранных 6-ти участниками команды (5 мужчин + 1 женщина, независимо от возрастной группы). Командные очки начисляются спортсменам за результаты, показанные в дисциплинах, в которых участвовало не менее 12 человек. При равенстве очков, полученных командами, преимущество получает та команда, у которой больше первых мест (вторых, третьих и т.д.).

Также подводится параллельный командный зачёт по троеборью в номинации «Супер команда». В состав команды входит 3 человека, независимо от весовой категории и возрастной группы: один спортсмен выполняет приседание, другой – жим лёжа, третий – тягу становую. Командные места распределяются по наибольшей сумме коэффициентов Вилкса трёх участников команды. Участники команды-победительницы освобождаются от соревновательных взносов на следующий год.

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Победители и призёры соревнований награждаются:

- в личном зачёте – медалями и дипломами соответствующих степеней;
- в абсолютном зачёте – кубками, медалями, дипломами и ценными призами;
- в командном зачёте – памятными кубками и дипломами;
- в командном зачёте по троеборью «Супер команда» – кубком и медалями.

10. ПОРЯДОК ПЕРЕСМОТРА РЕЗУЛЬТАТОВ И ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

В случаях выявленных нарушений технических правил или допущенных серьёзных судейских ошибок представитель команды имеет право опротестовать результат соревнований, подав в течение 1 минуты апелляцию в жюри. При выявленной судейской ошибке жюри может пересмотреть спорный результат. Несвоевременные протесты не рассматриваются.

Любой участник соревнований (спортсмен, тренер, представитель, судья) дискредитирующий спорт своим неправильным поведением на соревнованиях, должен быть официально предупреждён. Если нарушение продолжается или допущенное нарушение достаточно серьёзное, главная судейская коллегия своим решением может дисквалифицировать нарушителя и приказать ему покинуть место соревнований.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований берёт на себя БФБП, используя соревновательные взносы, привлечённые средства партнёров и спонсоров. Соревновательные взносы участников идут на оплату расходов, связанных с арендой мест проведения соревнований, закупкой наградной атрибутики, рекламной продукции и т.д.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение, взносы) берут на себя командирующие организации и сами участники.

12. ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ВЗНОСОВ

При подаче заявки на участие необходимо не позднее **15 ноября 2018 года** оплатить взносы и прислать фото квитанции об уплате на адрес: vk.com/open_cup_of_belarus_2018 (В разделе «Обсуждения» – «Подача заявок»). После 15 ноября 2018 года приём заявок будет закрыт.

Факт оплаты взносов подтверждается участником на взвешивании наличием оригинальной квитанции об уплате, квитанция остаётся у организаторов. При отсутствии оригинальной квитанции оплата считается недействительной.

Взносы необходимо оплатить на реквизиты общественного объединения «Белорусская федерация безэкипировочного пауэрлифтинга», **расчётный счёт: IBAN BY55PJCB30150446291000000933, БИК PJCBVY2X, 3015044629019, УНП 805003221, банк получателя ОАО «Приорбанк», г. Минск, ЦБУ 119, код банка 749. В квитанции об уплате указываются Ф.И.О. и адрес плательщика.**

Размер соревновательного взноса:

- за участие в одной номинации в дисциплинах «двоеборье», «тяга становая», «жим лёжа», «жим лёжа в софт-экипировке», «народный жим»: до 5 октября – 40 рублей, с 6 до 25 октября – 50 рублей, с 26 октября до 15 ноября – 60 рублей;

- за участие в одной номинации в дисциплине «троеборье»: до 5 октября – 60 рублей, с 6 до 25 октября – 70 рублей, с 26 октября до 15 ноября – 80 рублей;

- за участие в одной номинации в дисциплинах «армлифтинг (rolling thunder, apollon's axle)»: до 5 октября – 30 рублей, с 6 до 25 октября – 40 рублей, с 26 октября до 15 ноября – 50 рублей;

- за участие во второй номинации – 75% от указанных сумм, за участие в третьей и в каждой последующей номинации – 50% от указанных сумм.

- спортсмены, имеющие квалификацию «профессионалы» освобождаются от соревновательного взноса в одной номинации, за участие в каждой последующей номинации взнос оплачивается на общих условиях.

В случае, если спортсмен на данный период времени не является членом БФБП (или WRPF), то необходимо оплатить вступительный взнос в федерацию: 23 рубля.

Для возрастных групп «юноши/девушки» и «ветераны М-3» все взносы оплачиваются в размере 50% от указанных сумм.

Взнос за участие команды в командном зачёте по троеборью в номинации «Супер команда» – 100 рублей.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.