



## Положение

### Коммерческий турнир "Лучшие из лучших" по жиму лежа и становой тяге без допинг-контроля по версиям федераций WRPF/WEPF

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов по версиям федераций WRPF/WEPF;
- фиксирование рекордов Новосибирска и Новосибирской области по версиям WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди молодежи;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation /WRPF, World Equipped Powerlifting Federation /WEPF в лице ее регионального представителя по Новосибирской области Волковой Елены Сатимбаевны.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 28-29 апреля 2018 года

Место проведения: Россия, г. Новосибирск, ул. Эйхе, д.1

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в группе ВКонтакте: <https://vk.com/club87687111> и на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### **4. Регламент и судейство.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся согласно технических правил федераций WRPF/WEPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/pravila/>.

Соревнования проводятся в следующих дивизионах:

- становая тяга с использованием лямок / мужчины - стартовый вес от 200 кг (WRPF)
- становая тяга / женщины - стартовый вес от 100 кг (WRPF)
- жим лежа в софт экипировке / мужчины - стартовый вес от 200 кг (WEPF)

Все участники турнира распределяются по потокам, согласно регламента проведения турнира. Каждый поток состоит из четырех попыток (раундов) для каждого участника, в каждом соревновательном упражнении.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации WRPF/WEPF. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель WRPF/WEPF по Новосибирской области Волкова Е.С.

Главный судья, секретарь и спикер соревнований – Волкова Е.С.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПП можно скачать и заполнить по ссылке: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут

получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство награждается ценными призами:

1 место- 15 000 рублей,

2 место - 10 000 рублей,

3 место - 5 000 рублей

Первенство считается по формуле: вес штанги минус собственный вес спортсмена.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении.

В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 20-го апреля 2018 года (включительно) на e-mail: [elenavnsk@mail.ru](mailto:elenavnsk@mail.ru), либо по телефону: +7 (913) 712-7858 Елена.

В заявке указывается: ФИО, дата рождения, весовая категория, номинации.

За одиночное и выступление в двух номинациях установлен добровольный материальный стартовый взнос 1000 рублей. Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 14-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 500 рублей.

## **8. Регистрация рекордов.**

По результатам соревнований будут фиксироваться рекорды Новосибирска и Новосибирской области по версиям WRPF/WEPF.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

## **9. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство WRPF/WEPF в Новосибирской области, используя привлеченные средства спонсоров и добровольные материальные взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации: WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **11. Контактная информация.**

Волкова Елена Сатимбаевна – организатор, телефон: +7 (913) 712-7858

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id345354294>

Контактный e-mail: [elenavnsk@mail.ru](mailto:elenavnsk@mail.ru)

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/club87687111>

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**