



«Согласовано»  
Президент WRPF/WEPF России  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель WRPF/WEPF  
по Самарской области  
Максимкин Д.А.

## Положение

### Территориальный чемпионат "Кубок Поволжья" по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям WRPF/WEPF

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК включительно по версиям федераций WRPF/WEPF;
- фиксирование рекордов России по версии федераций WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице регионального представителя в Самарской области Максимкина Даниила Андреевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 21-22 апреля 2018 года в городе Тольятти.  
Точный адрес места проведения: город Тольятти, Комсомольское шоссе, дом 62, спортивно-оздоровительный комплекс на базе отдыха «Подснежник».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 02 апреля в группе регионального отделения: [https://vk.com/gpa\\_ipo\\_ipi\\_tlt](https://vk.com/gpa_ipo_ipi_tlt) и на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### 4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся согласно техническим правилам федераций WRPF/WEPF ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: классический и без экипировки (WRPF)

Пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)

Силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)

Силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)

Жим лежа: без экипировки (WRPF)

Жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (WRPF)

Народный жим лежа: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: в экипировке (WEPF)

Перезачеты из пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи федераций WRPF/WEPF.

Организаторы:

Региональный представитель по Самарской области федераций WRPF/WEPF Максимкин Даниил Андреевич.

Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович (международная судейская категория).

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет.

Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса или Глоссбренера в соответствии с техническими правилами при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призы или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 человек. Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 01-го апреля 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [Julia9192@gmail.com](mailto:Julia9192@gmail.com).

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко. В случае выполнения норматива МС баллы, полученные спортсменом, удваиваются, МСМК – утраиваются.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 01-го апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2500 рублей. За двоянное выступление в двух номинациях 4500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 14-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1800 рублей. За двоянное выступление 3300 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Юноши до 14 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации бесплатно.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос составляет 1000 рублей, с условием выступления в одной номинации.

Участники своевременно подавшие заявку в срок до 01-го апреля 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте No17 данного положения, в противном случае они облагаются штрафом в размере 1000 рублей.

После 01-го апреля 2018 часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации во время процедуры взвешивания.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 01 апреля, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми спортивной федерацией WRPF/WEPF.

Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС и МСМК по версии федерации WRPF/WEPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации.

Звание МС и МСМК дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допингконтроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций WRPF и WEPF можно ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций WRPf/WEPF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения турнира здесь: <http://wrpf.pro/rekordy/>.

### **13. Членство в WRPf/WEPF.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами WRPf/WEPF, оплатить его можно на регистрации перед прохождением процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос WRPf/WEPF - 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации WRPf/WEPF.

### **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPf/WEPF и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPf/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона No 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **15. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство спортивной федерации WRPF/WEPF в Самарской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **16. Контактная информация.**

Максимкина Юлия Алексеевна – организатор, телефон +7 (927) 777-25-80

Официальная группа ВКонтакте: [https://vk.com/gpa\\_ipo\\_ipi\\_tlt](https://vk.com/gpa_ipo_ipi_tlt)

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>

Контактный e-mail: [Julia9192@gmail.com](mailto:Julia9192@gmail.com)

#### **17. Реквизиты для оплаты**

Юлия Алексеевна М.

Номер счета карты: 40817810954402832744

Банк получателя: Сбербанк России

БИК: 043601607

Корр.счет: 30101810200000000607

ИНН: 7707083893

КПП: 631602001

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**