



## Положение

### Открытый чемпионат города Ишима по жиму лежа по версии WRPF

#### 1. Цели и задачи:

- Выявление сильнейших спортсменов;
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения и привлечение молодёжи к спорту;
- Присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС WRPF включительно;
- Сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа;
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведения соревнований

Общее руководство проведения соревнований осуществляет спортивная федерация WRPF в лице представителя в г. Ишиме Горева Олега Валерьевича.

#### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 24 декабря 2017 г. по адресу: г. Ишим, ул. Свердлова, д. 112, СОК «Локомотив».

Взвешивание участников: 23.12.2017 с 17:00 до 20:00 и 24.12.2017 с 8.00 до 9.00

Парад участников 24.12.2017 в 9.45 Начало соревнований 24.12.2017 в 10.00

#### 4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся по международным правилам федерации WRPF, с которыми можно ознакомиться на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

- Жим лежа: без экипировки.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивной федерации WRPF.

Главный организатор и судья соревнований – Горев Олег Валерьевич (региональная судейская категория), главный секретарь соревнований – Вергелис Максим Витальевич.

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 14 лет (до 14 лет – с согласия родителей). Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены младшего возраста могут выступать с разрешения родителей, и присутствие родителей на соревнованиях обязательно. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации WRPF. Участники не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

Возрастные категории подразделяются на две: юноши до 19 лет и юниоры/мужчины с 20 лет  
Весовые категории у мужчин: до 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 100+.  
Женщины выступают в абсолютном зачёте.

Спортивные разряды, спортсменам, будут присуждаться по своим весовым и возрастным категориям, соответствующим правилам и нормативам WRPF.

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса при условии, что в возрастной группе будет шесть и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **8. Заявки и взносы**

Заявиться на соревнования можно будет до 20 декабря, обязательно указав:  
- ФИО, полную дату рождения, весовую категорию и место проживания.  
Всю информацию присылать на электронную почту [zero.adi72@gmail.com](mailto:zero.adi72@gmail.com).

Взнос за выступление на соревнованиях, составляет 400 рублей, за сдвоенное выступление (в открытой возрастной группе и юниорах) - 600 рублей.

## **9. Регистрация нормативов**

Для присвоения спортивного разряда необходимо при себе иметь фотографию 3\*4 для оформления зачетной книжки спортсмена.

С разрядными нормативами федерации WRPF вы можете ознакомиться здесь:  
<http://wrpf.pro/normativy/>.

## **10. Финансирование**

Подготовка и проведение соревнований (предоставление зала, спортивного оборудования, музыкальной аппаратуры и т.д.) возлагается на СОК «Локомотив» г. Ишим. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на федерацию пауэрлифтинга г. Ишима, а также используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации WRPF и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации WRPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация**

Горев Олег Валерьевич – организатор, телефон +7 (908) 866-69-89

Вергелис Максим Витальевич – организатор, телефон+7 (952) 685-55-56

Афонин Василий Геннадьевич – организатор, телефон +7 (909) 188-56-46

Всю актуальную информацию можно будет найти в группе ВКонтакте: [https://vk.com/iron\\_ishim](https://vk.com/iron_ishim).

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**