



«Согласовано»  
Президент WRPF Россия  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель WRPF  
по Самарской области  
Максимкин Д.А

«Утверждаю»  
Представитель WRPF  
по Дмитровграду  
Лагутин Е.Ю.

## Положение

### Открытый лично-командный турнир «Ironman» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версии WRPF

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Дмитровграда и Ульяновской области и присвоение спортивных разрядов до КМС включительно по версии федерации WRPF;
- фиксирование рекордов Дмитровграда и Ульяновской области по версии федерации WRPF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице регионального представителя федерации WRPF по Самарской области Максимкина Даниила Андреевича и представителя федерации WRPF в г. Дмитровграде Лагутина Евгений Юрьевич.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 19-20 мая 2018 года в городе Дмитровград, Ульяновской области  
Место проведения: ул. Димитрова 14, ДС «Дельфин».

Расписание выступлений и взвешиваний будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 30-го апреля 2018 года на сайте: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### 4. Регламент, судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федерации WRPF, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

Соревнования проводятся без экипировки:

Пауэрлифтинг: без экипировки с применением коленных бинтов (WRPF)

Жим лежа: без экипировки (WRPF)

Тяга станова: без экипировки (WRPF)

Народный жим: без экипировки (WRPF)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WRPF/WEPF и Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

Оргкомитет турнира в лице Лагутина Евгения Юрьевича и региональный представитель федерации WRPF по Самарской области Максимкин Даниил Андреевич.

Главный судья и секретарь соревнований – Максимкин Д.А. / региональная категория.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной

объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

С порядком формирования командного зачета WRPF/WEPF Россия можно ознакомиться по ссылке: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно документа «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 27-го апреля подать общую командную заявку на электронную почту: [lagutinz@gmail.com](mailto:lagutinz@gmail.com).

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель - капитан.

После 27-го апреля невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по 15 (пятнадцати) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу МСМК – приносит команде дополнительно 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 27 апреля 2018 года (включительно) посредством онлайн формы на сайте: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2000 рублей. При желании выступать в двух и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание МС и МСМК по любой из федераций пауэрлифтинга добровольный материальный стартовый взнос 1750 рублей.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 27-го апреля 2018 года обязаны перевести часть добровольного материального стартового взноса в размере 700 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №15 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 750 рублей.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплату производить через оператора Сбербанка или через терминалы сбербанка!

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 27-го апреля 2018 года, оплачивают взнос и штраф в размере 750 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Регистрация нормативов.**

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС WRPF включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации.

С разрядными нормативами федерации WRPF вы можете ознакомиться здесь:  
<http://wrpf.pro/normativy/>.

## **11. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Димитровграда и Ростовской области по версиям федерации WRPF.

## **12. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя организационный комитет и региональное представительство федерации WRPF по Самарской области, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **13. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации WRPF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации WRPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данными положением и полностью поднимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **14. Контактная информация.**

Лагутин Евгений Юрьевич – организатор, телефон +7 (917) 624-32-23

Максимкин Даниил Андреевич – организатор, телефон +7 (927) 788-11-10

Контактный e-mail: [Lagutin@mail.ru/](mailto:Lagutin@mail.ru)

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>

### **15. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!

Получатель: Лагутин Евгений Юрьевич  
Номер карты: 40817810554400198903

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**