

На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Президент WRPF Россия  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
в Республике Крым  
Поддубный Д.И.

«Утверждаю»  
Представитель WRPF  
в Республике Крым  
Похватко Р.С.

## Положение

**Открытый лично-командный мастерский турнир «Чемпионат Крыма»  
по пауэрлифтингу и отдельным движениям, народному жиму и строгому подъему на бицепс  
по версиям федераций IPL/WRPF и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Крыма и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Республике Крым;
- вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов вплоть до MC WRPF и MC СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях АНО СПР и порядке их присвоения»;
- регистрация рекордов России по версиям федераций International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation/ WRPF, World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в лице их региональных представителей в Республике Крым Поддубного Даниила Ивановича и Похватко Романа Сергеевича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 17 ноября 2018 года.

Место проведения: г. Симферополь, бул. Ленина, д. 5/7.

Расписание будет опубликовано после окончания приема предварительных заявок на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/polozheniya>.

#### **4. Регламент, судейство и допинг-контроль.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся согласно техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на официальных сайтах: <http://wrpf.pro/pravila/> и <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10% спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- пауэрлифтинг: без экипировки, с применением коленных бинтов, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL);
- силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке (IPL);
- жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах (IPL);
- жим лежа: в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР);
- жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (СПР);
- тяга станова: без экипировки, в экипировке (IPL);
- народный жим: без экипировки (СПР);
- строгий подъем на бицепс (WRPF).

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены.  
Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WRPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор:

- представитель АНО СПР в Республике Крым Поддубный Даниил Иванович
- представитель WRPF в Республике Крым Похвасько Роман Сергеевич

Главный судья соревнований – Новиков С.В. / МК Вологда

Главный секретарь соревнований – Похвасько Р.С / РК Симферополь.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их

законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPФ/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPФ и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса или Глоссбренера в зависимости от технических правил, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями и памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 04-го ноября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [poddubnyy100@mail.ru](mailto:poddubnyy100@mail.ru). Образец общей командной заявки: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек.

После 04-го ноября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

***Капитан команды получает право на бесплатное выступление в одной номинации. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.***

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно международным правилам подсчета командного зачета федерации пауэрлифтинга Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, описанным в документе «Порядок формирования командного зачета спортивными

федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Командные очки считаются по десяти (10) лучшим выступлениям. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита – приносит команде дополнительно 24 очка, нормативу МСМК – 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Предварительные заявки принимаются до 04-го ноября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1500 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1250 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPF/WEPF и Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 04-го ноября 2018 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам в пункте №17. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 500 рублей.

После 04-го ноября 2018 года часть добровольного материального стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей. В случае если участник турнира перевел сумму, превышающую 1000 рублей, она не может быть рассмотрена как

часть добровольного материального стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются!

Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через онлайн систему разрешена, но чек об оплате также должен быть распечатан через терминал банка. Квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций – запрещены!

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты, указанные в пункте №17, 04-го ноября 2018 года, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **10. Допинг-контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF/СПР и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации WRPF/WEPF/СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение спортивного звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания МС СПР и МС WRPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie> или <http://wrpf.pro/zayavkana-razryad-zvanie/> (подъем на бицепс).

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР/WRPF включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации.

Звание МС СПР и МС WRPF дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории

отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций WRPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy> и <http://wrpf.pro/normativy/>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официальных сайтов федераций: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/> или <https://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

С рекордами необходимо ознакомиться до начала турнира на сайте: <http://wrpf.pro/rekordy/> и <https://russia-powerlifting.ru/documenty/rekordy>.

## **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники соревнования должны быть действующими членами СПР/WRPF, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерации СПР/WRPF - 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федераций СПР/WRPF.

## **14. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федераций СПР/WRPF в Республике Крым, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами спортсмены.

## **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций СПР/WRPF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций СПР/WRPF организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **16. Контактная информация.**

Поддубный Даниил Иванович – организатор, телефон: +7 (978) 723-2938  
Похватко Роман Сергеевич – организатор, телефон: +7 (978) 760-5229  
Контактный e-mail: [poddubnyy100@mail.ru](mailto:poddubnyy100@mail.ru)

Официальный сайт федерации WRPF: <http://wrpf.pro/>

Официальный сайт федерации СПР: <http://russia-powerlifting.ru/>

## **17. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Оплату производить через терминал или у специалиста-кассира.

Карта РНКБ: 2200 0210 3275 8823

***БЕЗ КАКИХ-ЛИБО КОММЕНТАРИЕВ К ПЕРЕВОДУ.***

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**

