

ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ АРМЛИФТИНГА



НОРМАТИВЫ

Редакция 2018 года

Содержание

Rolling Thunder	3
Мужчины	3
Женщины	3
Apollo's Axle	4
Мужчины	4
Женщины	4
Hub	5
Мужчины	5
Женщины	5
Two handed pinch grip block	6
Мужчины	6
Женщины	6
Excalibur	7
Мужчины	7
Женщины	7
Silver Bullet	8
Мужчины	8
Женщины	8

Rolling Thunder

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	74	69	64	59	54	51,5	49
80	79	74	69	61,5	59	54	51,5
90	84	79	74	69	64	59	56,5
100	89	84	79	76,5	74	69	64
110	94	89	84	79	76,5	74	69
125	99	94	89	84	79	76,5	74
+125	104	96,5	94	89	84	79	76,5

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	41,5	39	31,5	26,5	21,5	19	16,5
60	46,5	41,5	39	31,5	26,5	21,5	19
75	51,5	46,5	41,5	34	29	24	21,5
+75	56,5	51,5	46,5	39	34	29	24

Аполлон's Axle

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	170	150	140	120	110	100	90
80	180	160	150	130	120	110	100
90	195	170	160	140	130	120	110
100	205	180	170	150	140	130	120
110	215	190	180	160	150	140	130
125	225	200	190	170	160	150	140
+125	235	210	200	180	170	160	150

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	95	80	70	60	50	40	30
60	105	90	80	70	60	50	40
75	120	100	90	80	70	60	50
+75	135	110	100	90	80	70	60

Hub

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	30	27,5	25	22,5	20	17,5	15
80	32,5	30	27,5	25	22,5	20	17,5
90	35	32,5	30	27,5	25	22,5	20
100	37,5	35	32,5	30	27,5	25	22,5
110	40	37,5	35	32,5	30	27,5	25
125	42,5	40	37,5	35	32,5	30	27,5
+ 125	45	42,5	40	37,5	35	32,5	30

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	18,75	16,25	15	13,75	12,5	10	7,5
60	20	17.5	16.25	15	13.75	12.5	10
75	22.5	20	18.75	17.5	16.25	15	12.5
+75	25	22.5	21.25	20	18.75	17.5	15

Two handed pinch grip block

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	78,5	71	63,5	56	46	41	38,5
80	81	73,5	66	61	51	46	43,5
90	83,5	76	68,5	63,5	53,5	48,5	46
100	86	78,5	71	66	56	53,5	51
110	93,5	86	81	76	66	61	56
125	96	88,5	83,5	78,5	68,5	63,5	58,5
+125	98,5	91	86	81	71	66	61

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	36,0	31,0	26,0	21,0	16,0	13,5	11
60	43,5	36	31,0	26	21,0	16	13,5
75	48,5	41,0	36	31,0	26	21,0	18,5
+75	53,5	46	41,0	36	31,0	26	23,5

Excalibur

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	105	95	85	77,5	72,5	67,5	62,5
80	110	100	90	82,5	77,5	72,5	67,5
90	115	105	95	87,5	82,5	77,5	72,5
100	120	110	100	92,5	87,5	82,5	77,5
110	125	115	105	97,5	92,5	87,5	82,5
125	130	120	110	102,5	97,5	92,5	87,5
+125	135	125	115	107,5	102,5	97,5	92,5

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	65	60	55	50	45	40	35
60	70	65	60	55	50	45	40
75	77,5	70	65	60	55	50	45
+75	85	75	70	65	60	55	50

Silver Bullet

Мужчины

Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
60 сек	50 сек	40 сек	30 сек	20 сек	15 сек	10 сек

Женщины

Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
50 сек	40 сек	30 сек	20 сек	15 сек	10 сек	5 сек