

**WORLD ARMLIFTING FEDERATION /WAF**

**СОЮЗ АРМЛИФТЕРОВ РОССИИ /САР**



# **ВОПРОСЫ**

**ДЛЯ АТТЕСТАЦИИ  
СУДЕЙ WAF/САР**

*Редакция 2018 года*

**Все тесты должны быть заполнены от руки и сданы не позднее, чем за 30 суток до турнира, в котором планирует сдавать практику аттестуемый.**

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

Телефон (дом) \_\_\_\_\_ (раб) \_\_\_\_\_

E-mail адрес \_\_\_\_\_

# **ЗАКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ**

**Ответьте на вопрос, выбрав один из вариантов ответов:**

На вопрос «да» или «нет», если часть вопроса несет ошибку, ответом на вопрос будет «нет».

1. Может ли атлет надеть бинты на запястье, если имеет соответствующую травму?

а) да

б) нет

2. Может ли атлет брать рукоять Rolling Thunder за неподвижные части?

а) да

б) нет

3. Может ли атлет тянуть Apollo Axle в стиле «сумо»?

а) да

б) нет

4. Является ли движение стоп при выполнении упражнений поводом для незачета попытки?

а) да

б) нет

5. Может ли спортсмен поднимать снаряд Two handed pinch grip block одной рукой?

а) да

б) нет

6. Могут ли атлеты, при условии попадания в свою весовую категорию с запасом, взвешиваться в одежде?

а) да

б) нет

7. Разрешено ли судьям консультироваться друг с другом?

а) да

б) нет

## **ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ**

**Ответьте на вопросы максимально полно:**

1. Назовите возрастные категории участников соревнований

---

---

2. Назовите весовые категории, в которых могут выступать участники соревнований.

---

---

3. Опишите разрешенную в армлифтинге экипировку.

---

---

4. Вы, будучи центральным судьей на помосте, дали отмашку и команду «Опустить», после чего атлет при опускании снаряда уронил его на помост. Ваше решение?

---

5. При подъеме снаряда, спортсмен оторвал пятку от поверхности помоста, Ваше решение?

---

6. Какой тип хвата разрешен при выполнении упражнения Appolon Axle?

---

7. Какое положение атлета соответствует «финальной позиции»?

---

---

8. Какое расположение пальцев на снаряде Hub регламентировано правилами?

---

---

9. Если Вы, будучи судьей на помосте заметили, что спортсмен поддерживает снаряд бедрами, засчитаете ли попытку?

---

---

10. Опишите технику выполнения упражнения Silver Bullet.

---

---

11. Могут ли участники возрастных номинаций «юниор» и «ветеран» заявить о перезачете в открытую возрастную номинацию, если да, то, когда?

---

---

12. Допускаются ли перезаявки веса, если да, то в каких попытках атлет может это сделать?

---

---

13. Вы как боковой судья не увидели замыкание спортсмена по причине того, что ассистент закрыл обзор. Какое решение Вы примете?

---

---

14. Существуют ли причины для дисквалификации спортсмена, если да, то какие?

---

---